

## BINÔMIO AUTODEPRECIAÇÃO-AUTOSSUBJUGAÇÃO (PARAPATOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *binômio autodepreciação-autossubjugação* é a associação entre a autossubestimação, manifesta no menosprezo dos traços pessoais, na desvalorização dos autesforços empreendidos e no desprestígio das conquistas evolutivas, e a sucumbência às pressões holopen-sênicas patológicas e / ou coerções assediadoras intra ou extrafísicas, constituindo postura intraconscencial anticosmoética por parte da conscin, homem ou mulher.

**Tematologia.** Tema central nosográfico.

**Etimologia.** O vocábulo *binômio* vem do idioma Latim, *binomius*, constituído por *bis*, “dois”, e *nomen*, “nome; apelação; palavra; termo; expressão; nome de família; nome próprio; prenome; sobrenome; apelido”. Surgiu no Século XIX. O elemento de composição *auto* deriva do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *depreciar* procede do idioma Latim, *depretiare*, de *pretium*, “diminuir ou tirar o valor de, aviltar, desprezar”. Apareceu no Século XIX. A palavra *subjugar* provém do mesmo idioma Latim, *subjugare*, “subjugar; domar; submeter; sujeitar; ligar; unir”. Surgiu no Século XIV.

**Sinonimologia:** 1. *Binômio autodetração-autossubmissão*. 2. *Binômio autodesestima-autodependência*. 3. *Conjugação autossubestimação-autossubalternidade*.

**Neologia.** As 4 expressões compostas *binômio autodepreciação-autossubjugação*, *binômio autodepreciação-autossubjugação ignorado*, *binômio autodepreciação-autossubjugação reconhecido* e *binômio autodepreciação-autossubjugação autopresquisado* são neologismos técnicos da Parapatologia.

**Antonimologia:** 1. *Binômio autovalor-autodesopressão*. 2. *Binômio autestima-autemancipação*. 3. *Binômio autorresponsabilidade-autolibertação*.

**Estrangeirismologia:** a *closed mind*; o *modus vivendi* conflituoso; a *wrong way of life*; o *rapport* assediador; os *conflicting thoughts*; o *yielding to pressure*; o *existential vacuum*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autodesassedialidade.

**Megapensologia.** Eis 2 megapensenes trivoculares relativos ao tema: – *O autodomínio liberta. Cosmoética: justiça intraconscencial*.

**Ortopensatologia.** Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autolibertação.** A autolibertação ocorre com a consciência quando a mesma se reconhece com **autorresponsabilidade** maior do que supunha antes e compreende, agora, o seu real papel pessoal integrando as construções do grupo evolutivo mais íntimo”.

2. “**Autorresponsabilidade.** A sua **vontade**, a sua intenção e os seus pensenes estão sempre acima da opinião pública, do encômio ou da desaprovação dos outros, tanto conscins quanto consciexes”.

3. “**Autovalorização.** O autorreconhecimento cosmoético não é manifestação de orgulho pessoal, mas pode ser uma **autovalorização teática**, capaz de expandir a autocognição e a autoconfiança nas tarefas interassistenciais da conscin, homem ou mulher”.

### II. Fatuística

**Pensologia:** o holopen-sene pessoal do autassédio; a subjugação pensênica; a irracionalidade nos pensenes autodepreciativos; a ausência ilógica do autodomínio pensênico; os patopen-senes; a patopen-senidade; os xenopen-senes; a xenopen-senidade; os inculcopensenes; a inculcopensenidade; os batopen-senes; a batopen-senidade; os monopensenes; a monopensenidade; os circumpensenes; a circumpensenidade; a necessidade de reeducação autopen-sênica; a primordialidade de assepsia do holopen-sene pessoal; a urgência de recinopen-senes; a emergência de recinopen-

senidade; a indispensabilidade de autoortopenses; a imprescindibilidade da autoortopensidade.

**Fatologia:** a junção do autodescrédito e a sujeição amaurótica; a associação entre o auto-desmerecimento e a vassalagem consciencial; o encadeamento patológico do autodesprestígio e a baixa autestima; a incoerência de a conscin competente subestimar os trafores pessoais; a insensatez de a pessoa buscar reconhecimento alheio e desvalorizar os auteforços; a ilogicidade de a consciência ter currículo exemplarista e desprestigiar as próprias conquistas; o excesso de autocobrança; a intolerância às próprias falhas; a necessidade de agradar a todos; a busca de heterorreconhecimento; a falta de afirmação da vontade própria; a autorrepressão emocional; a concessão antievolutiva; os ganhos secundários; as carências afetivas; os vícios; os caprichos; a dependência emocional; a ectopia consciencial; a distorção cognitiva quanto à própria autorrealidade; a ausência da firmeza de propósito para o autodomínio; a premência de saída do mundinho da vitimização; os benefícios da autoconsciencioterapia podendo auxiliar na autestima sadia; o autenfrentamento por meio da autoconscienciometria levando ao reconhecimento dos autotrafores soerguedores; a autorreflexão lúcida identificando os meios para a autossuperação dos autotrafores desabonadores; o exercício da empatia assistencial levando à intercompreensão; o autoposicionamento cosmoético contribuindo com a horizontalidade interassistencial.

**Parafatologia:** a ausência do estado vibracional (EV) profilático; a desconsideração da sinalética energética e parapsíquica pessoal; a manutenção da defasagem energética; a permissividade quanto às vampirizações evitáveis; o desgaste holossomático levando ao destrambelhamento parapsíquico; a inconsciência projetiva; o arrimo patológico de assediadores extrafísicos; a necessidade do arco voltaico craniochacral paraterapêutico; a importância de sobrepariar e reconhecer a autorrealidade multidimensional.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o embassamento do *sinergismo autorreflexão-autodesassédio*; a turvação do *sinergismo empatia-compreensão*.

**Principiologia:** a imprescindibilidade do *princípio da descrença* (PD) aplicado às autoconvicções; o desconhecimento quanto aos proveitos do *princípio do posicionamento pessoal* (PPP) reestruturador de prioridades evolutivas; a ignorância em relação aos benefícios do *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP) orientador de neomanifestação; a insciência com respeito à utilidade do *princípio do autodirecionamento* norteador de decisões transformadoras; o desprovimento do *princípio de não se deixar afetar negativamente*; a falta do *princípio de não precisar provar nada para ninguém*; a premência do *princípio evolutivo do autodiscernimento cosmoético*.

**Codigologia:** a incompreensão relativa à terapêutica do *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

**Teoriologia:** a credulidade atinente à *teoria da interprisão grupocármica*; as decorrências da *teoria da dissonância evolutiva*; o desuso da *teoria da inteligência emocional*.

**Tecnologia:** a inaptidão no emprego de *técnica da autodesassedialidade*; a ineficácia no manuseio da *técnica do mapeamento de conflitos*; a ausência da *técnica da autodecisão*; a incompetência no exercício da *técnica da convivência sadia*; o desprezo quanto às *técnicas de autodefesa energética*; a ineficiência de dedicação à *técnica da recin*; a deficiência no manejo da *técnica da evitação do subcérebro abdominal*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado conscienciológico* propiciando a convivialidade sadia e interassistencial.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; o *laboratório conscienciológico da Reeducação*; o *laboratório conscienciológico da Comunicologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Grupocarmologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Paradireitologia*.

**Efeitologia:** o *efeito da subvalorização dos traços pessoais*; o *efeito do despreço aos êxitos pessoais*; o *efeito do barateamento das conquistas evolutivas*; o *efeito do assentimento às influências de holopenses doentes*; o *efeito da aceitação de coerções assediadoras*; o *efeito da falta de autoposicionamento*; o *efeito da baixa autestima*.

**Neossinapsologia:** a *carência de neossinapses reciclogênicas*.

**Ciclogia:** o *ciclo vítima-algoz*; o *ciclo do erro irrefletido*; o *ciclo insegurança-baixa autestima*; o *ciclo medo-submissão*; o *imprescindível traquejo na vivência do ciclo cosmoético da desassedialidade interconscional*.

**Binomiologia:** o *binômio autodepreciação-autosubjugação*; o *binômio autossubordinação-competição*; o *binômio autodesabono-autopunição*; o *binômio autovitimização-despreço*; a essencial aplicação do *binômio admiração-discordância*; o indispensável emprego do *binômio autoimperdoador-heteroperdoador*; a necessidade do *binômio anticonflituosidade intraconscional-conciliação interconscional*.

**Interaciologia:** a *interação erro-desvalor*; a *interação autoinsegurança-autassédio*; a *interação conformismo alienante-concessão antievolutiva*; o essencial descortínio da *interação intenções cosmoéticas-concessões evolutivas*; a oportuna *interação autoridade moral-força presencial*; a forçosa *interação concessão-responsabilidade*; a benéfica *interação autocrítica-heterocrítica*.

**Crescendologia:** o *crescendo estagnação evolutiva-melin-melex*; o *crescendo patológico autossubmissão-omissão deficitária-interprisão grupocármica*; o *crescendo genuflexão-elo antievolutivo*; o *crescendo de lucidez decorrente do enfrentamento da autorrealidade*; o *crescendo da autocompreensão* resultante do aprofundamento das autorreflexões; o *crescendo de maturidade* originado nas conquistas de autorrecins.

**Trinomiologia:** o *trinômio sujeição-submissão-genuflexão*; o *trinômio pessimismo-subvalorização-negligência*; o *trinômio ressentimento-mágoa-interprisão*; o *trinômio inação-pusilanidade-acumplimento*; a primordial dedicação ao *trinômio vontade-intencionalidade-autorganização*.

**Polinomiologia:** os proveitos do *polinômio autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação-autorreconhecimento*; a emancipação provinda da prática do *polinômio autolucidez-autorreconhecimento-autoposicionamento-autolibertação*; a liberdade oriunda do emprego do *polinômio autestima sadia-autoimagem realista-autoconceito discernido-autassunção consciencial*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo autocorrupção / autocognição*; o *antagonismo obnubilção consciencial / lucidez consciencial*; o *antagonismo lavagem subcerebral / autonomia consciencial*; o *antagonismo covardia / coragem*.

**Politicologia:** a *autassediocracia*; a *genuflexocracia*; a *ausência da evolucionocracia*; a *falta da assistenciocracia*.

**Filiologia:** a *abertismofilia*; a *autodesassediofilia*; a *logicofilia*; a *autocoerenciofilia*; a *autassistenciofilia*; a *raciocinofilia*; a *decidofilia*; a *intencionofilia*.

**Fobiologia:** a *confrontofobia*; a *neofobia*; a *desafiofobia*; a *autorreflexofobia*; a *comunicofobia*; a *interaciofobia*; a *evoluciofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da autovitimização*; a *síndrome do ostracismo*.

**Maniologia:** a *mania* de pensar mal de si; a *mania* de renunciar ao autoposicionamento diante de afrontas inesperadas; a *mania* de reprimir-se diante de situações difíceis; a *mania* de fazer concessões anticosmoéticas; a *mania* de se sentir incapaz de enfrentar a autorrealidade; a *mania* de autossubjugação consciencial; a *mania* de se desmerecer.

**Mitologia:** o *mito da autorresponsabilidade terceirizada*.

**Holotecologia:** a *nosoteca*; a *conflitoteca*; a *psicossomatoteca*; a *recicloteca*; a *trafartoteca*; a *coerencioteca*; a *logicoteca*.

**Interdisciplinologia:** a Parapatologia; a Autassediologia; a Autovitimologia; a Autocritologia; a Autocognicologia; a Autodiscernimentologia; a Recinologia; a Cosmoeticologia; a Voliciologia; a Autossuperaciologia; a Conviviologia Interassistencial.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin reurbanizada; a conscin autodepreciativa; a conscin autossubjugada; a conscin imatura; a isca humana inconsciente; o ser assediador; a consciex baratroférica.

**Masculinologia:** o autassediado; o autocorrupto; o autassediante; a dupla autassediado-heterassediador; o verdugo de si mesmo; o autodecisor; o autoposicionado; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o comunicólogo; o conviviólogo.

**Femininologia:** a autassediada; a autocorrupta; a autassediante; a dupla autassediadora-heterassediadora; a verduga de si mesma; a autodecisora; a autoposicionada; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a comunicóloga; a convivióloga.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autassediatus*; o *Homo sapiens autocorruptus*; o *Homo sapiens autovictimatus*; o *Homo sapiens ilogicus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens autodecisor*; o *Homo sapiens autossufficiens*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *binômio autodepreciação-autossubjugação ignorado* = o sentimento de inferioridade cronicificado e autodependência consciencial, com resignação parapatológica da conscin inerte perante a evolução consciencial; *binômio autodepreciação-autossubjugação reconhecido* = a identificação lúcida da parapatologia e o vislumbre das possibilidades de superação da conscin acomodada perante a autevolução; *binômio autodepreciação-autossubjugação autopesquisado* = a análise crítica e meticulosa da manifestação parapatológica e aplicação de *técnicas reciclogênicas* pela conscin evolutivamente proativa.

**Culturologia:** a *cultura do autassédio*; a conveniente *cultura da autovitimização*; a deslocada *cultura da autocorrupção*; a essencial *cultura da decisão evolutiva*; a imprescindível *cultura do posicionamento autevolutivo*.

**Conviviologia.** Sob a ótica da *Autorreeducaciologia*, eis, em ordem alfabética, 20 posturas ou traços pessoais propulsores do movimento interconsciencial, passíveis de serem desenvolvidos e vivenciados pela conscin perspicaz empenhada na superação do *binômio autodepreciação-autossubjugação*:

01. **Amizades produtivas.**
02. **Antiacumplicamento resoluto.**
03. **Anticompetitividade solidária.**
04. **Anticonflitividade revigorante.**
05. **Benignidade natural.**
06. **Bom humor comunicativo.**
07. **Compreensão acurada.**
08. **Convivialidade reconfortante.**
09. **Cordialidade reconciliatória.**
10. **Descrencialidade discernida.**
11. **Desinibição harmonizadora.**
12. **Despreconceituação inclusiva.**
13. **Disponibilidade interassistencial.**
14. **Empatia acolhedora.**

15. **Heterocrítica cosmoética.**
16. **Intencionalidade hígida.**
17. **Interassistência desprendida.**
18. **Intercooperação sadia.**
19. **Interdependência consciencial.**
20. **Interlocação atenciosa.**

**Terapeuticologia.** Sob a ótica da *Autoconscienciometrologia*, eis, em ordem alfabética, 20 posturas ou traços pessoais impulsionadores do movimento intraconsciencial, passíveis de serem desenvolvidos e vivenciados pela conscin lúcida interessada na superação do *binômio auto-depreciação-autosubjugação*:

01. **Abertismo intraconsciencial.**
02. **Autassistência autônoma.**
03. **Autenfrentamento anticonflitivo.**
04. **Autenticidade consciencial.**
05. **Autestima benigna.**
06. **Autoconceito realista.**
07. **Autoconfiança razoável.**
08. **Autocrítica construtiva.**
09. **Autodecisão recinológica.**
10. **Autodesassedialidade pensênica.**
11. **Autodeterminação discernida.**
12. **Autoimperdoamento fraterno.**
13. **Autopacificação íntima.**
14. **Autopesquisa dedicada.**
15. **Autoposicionamento pró-evolutivo.**
16. **Autorganização consciencial.**
17. **Autorreflexão aprofundada.**
18. **Autossuficiência afetiva.**
19. **Autossustentabilidade energética.**
20. **Autovalorização traforista.**

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *binômio autodepreciação-autosubjugação*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Autestima revigorada:** Autocogniciologia; Neutro.
03. **Autodescontentamento equivocado:** Patopensenologia; Nosográfico.
04. **Autoposicionamento sadio:** Comunicologia; Homeostático.
05. **Autorrepressão emocional:** Parapatologia; Nosográfico.
06. **Autovalor ínsito:** Paraxiologia; Homeostático.
07. **Autovitimização:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Binômio admiração-discordância:** Conviviologia; Neutro.
09. **Concessão antievolutiva:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Convivialidade libertadora:** Holomaturologia; Homeostático.
11. **Domínio pessoal:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
12. **Interdependenciologia:** Grupocarmologia; Homeostático.
13. **Princípio do posicionamento pessoal:** Autodefinologia; Homeostático.
14. **Subjugabilidade:** Parapatologia; Nosográfico.

15. **Subjugação ao assédio:** Antievolucilogia; Nosográfico.

**A SUPERAÇÃO DO BINÔMIO AUTODEPRECIAÇÃO-AUTOS-SUBJUGAÇÃO EXIGE ASSUNÇÃO DA AUTORRESPONSABILIDADE, AUTODISCERNIMENTO E VALORIZAÇÃO COSMOÉTICA NA VIVÊNCIA LÚCIDA DA MATURIDADE PESSOAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, reconhece e aplica os trafores já desenvolvidos? Admite e celebra as conquistas pessoais? Aplica a autodefesa cosmoética nas *interações inter-consciencais multidimensionais* quando necessário?

**Bibliografia Específica:**

1. **Haymann**, Maximiliano; *Síndrome do Ostracismo: Mecanismos e Autossuperação*; pref. Waldo Vieira; revisoras Erotides Louly; Helena Araujo; & Julieta Mendonça; 218 p.; 5 seções; 24 caps.; 17 *E-mails*; 34 enus.; 5 filmes; 2 fluxogramas; 1 foto; 1 microbiografia; 2 tabs.; 16 *websites*; 2 apênds.; glos. 152 termos; 202 refs.; alf.; geo.; ono.; 23,5 x 16 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 38 e 55 a 65.

2. **Machado**, Cesar; *Antivitimização: Alicerce para a Autevolução*; pref. Alexandre Zaslavsky; 324 p.; 3 seções; 19 caps.; 65 abrevs.; 5 cronologias; 120 enus.; 35 questionamentos 3 testes; 5 tabs.; glos. 256 termos; 215 refs.; 1 webgrafia; alf.; geo.; ono.; estrangeirismos; 23x16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 51 a 61, 85 e 237 a 239.

3. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 203, 244 e 259.

4. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 117, 119 e 150.

N. C. S.