

AUTOAFETO (HOLOMATUROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *autoafeto* é a condição de a conscin, homem ou mulher, nutrir apreço e afetuosidade por si mesma, reconhecendo o autovalor consciencial, manifestando com satisfação os traços-força pessoais e assumindo as reciclagens intraconscienciais de maneira benigna.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *afeto* deriva do idioma Latim, *affectus*, “estado psíquico ou moral; exprime desejo; relação; disposição; estado temporário; amor; atração”. Surgiu no Século XVII.

Sinonimologia: 1. Afeto pessoal. 2. Estima por si próprio. 3. Autovalorização.

Antonimologia: 1. Desafeição por si próprio. 2. Autoaversão. 3. Autodepreciação. 4. Autoconflitividade.

Estrangeirismologia: o *check up* na autocoerência; o *upgrade* evolutivo; o *modus vivendi* da autaceitação; a *open mind* perante as conquistas evolutivas; o *know-how* intermissivo; a *glasnost* consciencial.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da afetividade pessoal.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Elevemos a autafetividade*.

Coloquiologia: a opção de *pegar leve*; o fato de estar *com a faca e com o queijo nas mãos*; a desafeição pessoal ser fruto da autopesquisa *capenga*; o ato de *não cair na onda* dos assediadores; o ato de *dar ouvidos* aos amparadores.

Citaciologia: – *Quando eu disse ao caroço de laranja que dentro dele dormia um laranja inteirinho, ele me olhou estupidamente incrédulo* (Hermógenes de Tarso, 160–225).

Proverbiologia. – “Quando não existem inimigos interiores, os inimigos exteriores nada podem contra você” (provérbio africano).

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas em ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autodeterminação.** A autodeterminação é o agente intraconsciencial mais eficaz para eliminar os impasses, os dilemas, dúvidas e conflitos da consciência”.

2. “**Autogoverno.** Obviamente, ninguém vence a si mesmo sem governar os próprios **pensenes**, ou seja, as ideias, afetividade e as *energias conscienciais* (ECs)”.

3. “**Autorreciclagem.** Ninguém dinamiza a evolução sem a ousadia da autorreciclagem”.

4. “**Recin.** Não existe modificação evolutiva instantânea. As mudanças da consciência ocorrem gradativamente, passo a passo, com recorrências dos surtos de imaturidade até a estabilização da autopenalidade em patamar evolutivo superior”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da autafetividade; o holopensene pessoal da maturidade consciencial; a autorresponsabilidade pela própria pensenidade; o holopensene do auto e heterodesassédio; a flexibilidade pensênica; os patopensenes; a eliminação da patopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade frequente; os cosmoeticopensenes; a cosmoeticopensenidade; o holopensene em harmonia com o fluxo do Cosmos.

Fatologia: o autoafeto; o afeto por si mesmo; a assunção dos traços-força pessoais; a assunção dos traços-fardos sem precisar carregar nas tintas; o investimento em autoconscienciometria; o Conscienciograma auxiliando na depuração da identidade pessoal; as planilhas de autavaliação conscienciométricas disponíveis no *site* da *Associação Internacional de Conscienciometria*

Interassistencial (CONSCIUS); o investimento em Consciencioterapia; a participação nos cursos de campo da Conscienciologia; o voluntariado conscienciológico; a docência tarística; a saída do porão consciencial; a antivitimização; o aprofundamento no processo de autopesquisa; a rotina útil; a disciplina; a organização; o dia matemático; o convívio sadio; o alinhamento proexológico ampliando o autoafeto; as amizades evolutivas; o senso de utilidade; o senso de pertencimento; a compreensão do fato de cada consciência ser única; o despojamento no processo de autopesquisa; a exposição sadia; o abertismo consciencial; a visão traforista; a satisfação pessoal; a atualização da autoimagem; a otimização do tempo de vida intrafísica em favor do completismo existencial; a procrastinação; o apreço pela reflexão; a comparação com as realidades de outras consciências inibindo a autafetividade; a Higiene Consciencial; a agenda somática; a autoafetividade sadia propiciando a diminuição da expectativa do heteroafeto; o conceito de amor líquido reforçando a necessidade da taxa afetiva por parte da conscin imatura; o diário de anotações pessoais; o senso de retribuição; a ampliação da lucidez frente à condição de minipeça do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*; a assunção da liderança; a docência itinerante no *Curso de Extensão em Conscienciologia e Projeciologia I* (ECP1) do *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); a docência itinerante com curso livre; o curso Pacifismologia do IIPC; a participação em oficinas de comunicação não violenta; a compreensão de as manifestações agressivas serem frutos diretos da insegurança em relação à própria afetividade; as imaturidades; o ego artístico ansiando por heteroafeto; a auto coerência em relação à intraconsciencialidade.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o desenvolvimento da sinalética energética e parapsíquica pessoal; a rememoração das projeções lúcidas (PLs) na infância fortalecendo os compromissos intermissivos; as projeções patrocinadas durante o primeiro curso de Conscienciologia; as amizades extrafísicas; a amizade com o amparador extrafísico de função; a confiança dos amparadores extrafísicos no trabalho a ser realizado; a projeção vexaminosa durante o curso *Assistenciologia* do IIPC; a autoconscientização seriexológica auxiliando na compreensão do autovalor; a sutileza dos amparadores extrafísicos ao ajudar a conscin a evidenciar as fissuras no microuniverso consciencial; o autodesrespeito consigo sendo chamariz de consciências extrafísicas energívoras; o senso de parafiliação; o trabalho ombro a ombro com a equipex; os paradeveres dos alunos frequentadores dos *Cursos Intermissoivos* (CIs); a certeza íntima da paraprocedência; a autoridade moral perante as conscins e consciexes.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo afeto-cognição*; o *sinergismo autoafeto-heteroafeto*; o *sinergismo autassistência-heterassistência*; o *sinergismo equipin-equipex*; o *sinergismo autovalor-autopriorização*.

Principiologia: o *princípio do afeto pessoal* reverberar em todo o grupo.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código evolutivo dos intermissivistas*.

Teoriologia: a *teoria da inteligência evolutiva* (IE); a *teoria do Homo sapiens pacificus*; a *teoria do Homo sapiens serenissimus*.

Tecnologia: as *técnicas de autopesquisa*; as *técnicas de autorreflexão evolutiva*; a *técnica da escrita conscienciológica*; a *técnica do sobreapairamento analítico*; as *técnicas de mediação de conflitos*.

Voluntariologia: o *voluntariado proativo em Instituição Conscienciocêntrica* (IC).

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da paz*.

Colégiologia: o *Colégio Invisível da Evolução Consciencial*; o *Colégio Invisível dos Traforólogos*; o *Colégio Invisível dos Intermissovistas*.

Efeitologia: os *efeitos multidimensionais da autafetividade*; os *efeitos das reciclagens conscienciais*; os *efeitos da racionalidade do mentalsoma sobre o psicossoma*; o *efeito do feed-*

back cosmoético; o efeito do reconhecimento das autoconquistas; o efeito da assunção da real potencialidade consciencial.

Neossinapsologia: *as paraneossinapses recuperadas fortalecendo a confiança na paraidentidade e nos trabalhos interassistenciais.*

Ciclogia: *o ciclo autoafeto–autopacificação–convivialidade sadia; o ciclo assunção dos talentos evolutivos–produção de gescons.*

Enumerologia: *o senso da autaceitação; o senso do autovalor; o senso do traforismo; o senso da autocoerência; o senso de cosmoética; o senso de responsabilidade; o senso de maturidade autafetiva.*

Binomiologia: *o binômio amor próprio–fraternidade.*

Interaciologia: *a interação equilíbrio emocional–comunicação assertiva; a interação segurança afetiva–convivialidade sadia; a interação autaceitação–equilíbrio emocional; a interação autoinconflictividade–heteroinconflictividade.*

Crescendologia: *o crescendo psicossoma–mentalsoma; o crescendo autoafeto–pacificação íntima; o crescendo autoafeto sadio–heteroafeto sadio.*

Trinomiologia: *o trinômio motivação–trabalho–lazer; o trinômio autodiscernimento–afetividade–holomaturidade.*

Antagonismologia: *o antagonismo loc interno / loc externo; o antagonismo pacifismo / belicismo; o antagonismo racionalidade / emocionalidade.*

Paradoxologia: *o paradoxo de a melhoria individual reverberar na melhoria de todos.*

Politicologia: *a evolucionocracia; a lucidocracia; a conscienciocracia.*

Legislogia: *a lei de causa e efeito.*

Filiologia: *a evolucionofilia; a convíviofilia; a pacificofilia.*

Fobiologia: *o medo de perder o auto e heteroafeto.*

Maniologia: *o fim da egomania.*

Mitologia: *o mito da necessidade de heteroaprovação.*

Holotecologia: *a traforoteca; a consciencioteca; a assistencioteca; a lucidoteca; a intermissioteca; a pacificoteca; a belicoteca.*

Interdisciplinologia: *a Holomaturologia; a Mentalsomatologia; a Autopesquisologia; a Autorrecinologia; a Autorreeducaciologia; a Autorganizaciologia; a Conviviologia; a Cosmoetiologia; a Duplologia; a Pacifismologia; a Interassistenciologia.*

IV. Perfilologia

Elencologia: *a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a pessoa afetiva; o agente reurbanizador.*

Masculinologia: *o intermissivista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o reciclante existencial; o inversor existencial; o conscienciólogo; o proexista; o proexólogo; o duplista; o duplólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o exemplarista; o empreendedor consciencial; o tenepessista; o ofiexista; o traforologista; o atacadista consciencial; o pesquisador; o projetor consciente; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.*

Femininologia: *a intermissivista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a reciclante existencial; a inversora existencial; a consciencióloga; a proexista; a proexóloga; a duplista; a duplóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a exemplarista; a empreendedora consciencial; a tenepessista; a ofiexista; a traforologista; a atacadista consciencial; a pesquisadora; a projetora consciente; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.*

Hominologia: *o Homo sapiens affectuosus; o Homo sapiens mentalsomaticus; o Homo sapiens fraternus; o Homo sapiens homeostaticus; o Homo sapiens recyclans; o Homo sapiens maturus; o Homo sapiens pacificus; o Homo sapiens serenissimus.*

V. Argumentologia

Exemplologia: autoafeto *primário* = o reconhecimento do autovalor promovendo o bem-estar íntimo; autoafeto *avançado* = o reconhecimento do autovalor promovendo a conquista da transafetividade.

Culturologia: a cultura *traforista*; a cultura da *autorreeducação consciencial*; a cultura da *autorresponsabilidade*; a cultura da *convivialidade fraterna*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Holomaturologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autoafeto, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Assunção da identidade consciencial:** Proexologia; Homeostático.
02. **Atualização da autoimagem:** Autocogniciologia; Homeostático.
03. **Autoconfiança intermissivista:** Proexologia; Homeostático.
04. **Autopacificação teática:** Pacifismologia; Homeostático.
05. **Autopesquisa da afetividade:** Mentalsomatologia; Homeostático.
06. **Construção do autoafeto:** Evoluciologia; Homeostático.
07. **Crescendo afetividade-transafetividade:** Transverponologia; Homeostático.
08. **Desenvolvimento da pacificação íntima:** Pacifismologia; Homeostático.
09. **Diário da autopacificação:** Pacifismologia; Homeostático.
10. **Interação aceitação-autopacificação:** Holomaturologia; Homeostático.
11. **Pré-desperticidade:** Autodespertologia; Homeostático.
12. **Pré-Serenão:** Evoluciologia; Neutro.
13. **Reeducação para a paz:** Pacifismologia; Homeostático.
14. **Resgate da autestima:** Holomaturologia; Homeostático.
15. **Taxa afetiva:** Psicossomatologia; Nosográfico.

O AUTOAFETO É CONDIÇÃO INCONCUSSA NA CONQUISTA DA HOLOMATURIDADE. RECONHECER O AUTOVALOR PERANTE A CONDIÇÃO DE MINIPEÇA É ASSUMIR NOVOS DESAFIOS EM FAVOR DA INTERASSISTENCIALIDADE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, compreende a relação da autoafetividade com a maturidade consciencial? Quais reflexões pode tirar a respeito?

Bibliografia Específica:

1. **Rosenberg**, Marshall B.; *Comunicação Não-Violenta: Técnicas para Aprimorar Relacionamentos Pessoais e Profissionais* (*Nonviolent Communication: A Language of Life*); pref. Arun Gandhi; revisor técnico Dominic Barter; trad. Mário Vilela; 286 p.; 13 caps.; 6 depoimentos; 3 *E-mails*; 40 enus.; 1 tab.; 5 testes; 3 *websites*; 55 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Ágora*; São Paulo, SP; 2006; páginas 25, 26 e 81.
2. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 31 a 38.

3. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 187, 197, 238, 1.426 e 1.427.

I. G. C.