

AUTOPESQUISA EPIDÉRMICA (AUTENGANOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *autopesquisa epidérmica* é o autexame promovido pela conscin, homem ou mulher, com aparente autocientificidade, contudo sem profundidade, atenção detalhista aos fatos e parafatos e autenfrentamento das questões mais relevantes.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *pesquisa* procede do idioma Espanhol, *pesquisa*, derivada do idioma Latim, *pesquisita*, de *pesquisitus*, e este de *perquirere*, “buscar com cuidado; procurar por toda parte; informar-se; inquirir; perguntar; indagar profundamente; aprofundar”. Surgiu no Século XIII. O termo *epiderme* provém do idioma Francês, *epidèrme*, e este do idioma Grego, *epíderma*, “camada celular superficial que reveste o derma e com ele constitui a pele”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Autoinvestigação superficial. 2. Autopesquisa rasa. 3. Autengano pesquisístico.

Neologia. As 3 expressões compostas *autopesquisa epidérmica*, *miniautopesquisa epidérmica* e *maxiautopesquisa epidérmica* são neologismos técnicos da Autenganologia.

Antonimologia: 1. Autopesquisa recicladora. 2. Autopesquisa profunda. 3. Autopesquisa científica.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autocriticidade cosmoética.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal do autengano; o holopensene da autocorrupção; os pensenes de autojustificação; a pensenidade tendenciosa; as influências insuspeitas dos holopensenes das retrovidas; os prioropensenes; a prioropensenidade; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade.

Fatologia: a autopesquisa epidérmica; os autenganos; os achismos; a teorização fundada no subjetivismo, sem autovivência; a autofuga; a desconsideração das evidências autodesfavoráveis; os mecanismos de defesa do ego (MDEs); a manutenção da autoimagem distorcida; as motivações inconscientes; as narrativas repetidas a si mesmo; as justificativas substituindo a ação; os ganhos secundários; a apriorismose; a tentativa de encaixar a realidade nos próprios preconceitos; as distorções cognitivas impercebidas; as autoconvicções não correspondentes com a realidade dos fatos; as perdas de oportunidades evolutivas; a falta de exame exaustivo da homeostase ou patologias nas próprias manifestações; os desvios de proéxis; os prejuízos evolutivos dos autenganos; os incompletismos diários; o autoguiamento amaurótico; o autassédio; as abordagens periféricas; o heterassédio não percebido; a ausência de metrias para as autoprescrições; os sintomas do subnível evolutivo; a falta de exame da própria intencionalidade; o autocompromentimento com a autopesquisa e os autenfrentamentos; as autexperimentações; as hipóteses testadas em autexperimentos; os autenfrentamentos gerando autossuperações; a autoconscienciometria pontual; as decisões e ações apoiadas no conhecimento realista de si mesmo; as reciclagens; o autodesassédio; a autotares.

Parafatologia: a falta de domínio do estado vibracional (EV) profilático; a afinização com os guias extrafísicos amauróticos; as afinizações extrafísicas ignoradas; as intoxicações energéticas; a dificuldade de desassim; a influência de consciexes assediadoras na recusa à recin; as dificuldades malcompreendidas nas manobras energéticas; a falta de sustentabilidade energosso-

mática; as dificuldades no autencapsulamento energético autodefensivo; os resultados multidimensionais e multiexistenciais da autassistência e das autorreciclagens.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo patológico autocrenças-erros*; o *sinergismo patológico imaturidade consciencial–repetição desnecessária*.

Principiologia: o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio da economia de bens* proibindo desperdícios de tempo e oportunidades; o *princípio da auteducação infinita*; o *princípio evolutivo da autossinceridade*.

Codigologia: o *código de prioridades pessoais (CPP)*; o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Tecnologia: a *técnica da autorganização consciencial*; a *técnica da autopesquisa através das energias*; a *técnica da exaustividade*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da omnipesquisa permanente*; a *técnica da evitação da apriorismose*; a *técnica do autodidatismo*; a *técnica das ortodecisões reiteradas*; a *técnica da autorrestauração imediata*; a *técnica da identificação dos erros pessoais*; a *técnica da identificação de conquistas pessoais*; a *técnica da autopesquisa a partir do voluntariado e docência em Conscienciologia*; a *técnica das 300 horas de escrita conscienciológica*.

Voluntariologia: as reciclagens impulsionadas pelo *voluntariado conscienciológico*; o voluntariado exercido com descomprometimento; o *voluntariado conscienciológico* expondo a superficialidade da autopesquisa e autenfrentamentos.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*.

Efeitologia: os *efeitos da preguiça mental*; os *efeitos da vaidade*; os *efeitos do orgulho*; o *efeito bola de neve da persistência no autengano*; o *efeito do preço pago pelas decisões tomadas*.

Neossinapsologia: as *neossinapses criadas nas reciclagens intraconscienciais*; as *neossinapses desassediadoras*; as *neossinapses geradas pelas extrapolações*; as *neossinapses adquiridas na consciencioterapia*; as *neossinapses adquiridas durante a prática da tenepes*; as *neossinapses desenvolvidas a partir do acoplamento com o amparador extrafísico*.

Ciclogia: o *ciclo ilusão-desilusão*; o *ciclo autoilusões-decepções*; o *ciclo assim-desassim*; o *ciclo pesquisístico desconstrução–reconstrução conceitual*.

Enumerologia: o *solilóquio autenganador*; o *autoperdoamento desmedido*; a *autoconduita irracional*; o *autequívoco reiterado*; a *autocrítica incipiente*; a *autodecepção recorrente*; o *autodesconhecimento persistente*.

Binomiologia: o *binômio ver-entender*; o *binômio lucidez-discernimento*.

Interaciologia: a *interação autengano na intraconsciencialidade–inautenticidade na interconsciencialidade*.

Crescendologia: o *crescendo autopesquisístico*; o *crescendo iniciativa-acabativa*; o *crescendo reclamação-autorresponsabilização*; o *crescendo identificação–solução do problema*; o *crescendo autesforço-autossuperação*; o *crescendo planejamento-realização*; o *crescendo organização-produção*.

Trinomiologia: o *trinômio autopesquisa–projeção consciencial (PC)–tenepes*; o *trinômio priorização-posicionamento-antecipação*.

Antagonismologia: o *antagonismo autocrenças / autocertezas relativas*; o *antagonismo certezas relativas / certezas absolutas*; o *antagonismo fatuística / achismo*; o *antagonismo imparcialidade / tendenciosidade*; o *antagonismo Experimentologia / Ideologia*; o *antagonismo fato / suposição*.

Paradoxologia: o *paradoxo do autengano*; o *paradoxo de acertar no presente pelo aprendizado dos autenganos do passado*.

Legislogia: a *lei de causa e efeito*; a *lei de ação e reação*; a *lei do maior esforço*.

Sindromologia: a *síndrome da mediocrização*; a *síndrome da indisciplina autopenênica*; a *síndrome do avestruzismo*; a *síndrome da autopatopensenidade*; a *síndrome de Estocolmo*.

Maniologia: a *apriorismomania*; a *megalomania*; a *fracassomania*; a *egomania*; a *subcerebromania*; a *hedonomania*; a *autassediomania*.

Mitologia: os *mitos pessoais sobre a própria realidade*.

Holotecologia: a *psicossomatoteca*; a *consciencioterapeuticoteca*; a *patopensenoteca*; a *onirioteca*; a *imagisticoteca*; a *criticoteca*; a *recoxoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autenganologia*; a *Autopesquisologia*; a *Autodesempenhologia*; a *Autodesassediologia*; a *Autocriticologia*; a *Autassediologia*; a *Autodesafiologia*; a *Falaciologia*; a *Autenfrentamentologia*; a *Autexperimentologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *pré-serenão vulgar*; o *autenganado*; o *autoiludido*; o *autoficcionista*; o *autocorrupto*; o *consciencioterapeuta*; o *evoluciente*.

Femininologia: a *pré-serenona vulgar*; a *autenganada*; a *autoiludida*; a *autoficcionista*; a *autocorrupta*; a *consciencioterapeuta*; a *evoluciente*.

Hominologia: o *Homo sapiens inconsciens*; o *Homo sapiens desorientatus*; o *Homo sapiens pseudoscientificus*; o *Homo sapiens incautus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens ilogicus*; o *Homo sapiens alienatus*; o *Homo sapiens delirans*; o *Homo sapiens obsidiatus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *mini*autopesquisa epidérmica = a listagem de trafores e trafares como hipótese, sem aprofundamento na fatuística pessoal, autoconfirmatória ou autorrefutatória; *máxi*autopesquisa epidérmica = a identificação de trafores, trafares, megatrafor e megatrafar, razoavelmente autoconfirmados na fatuística pessoal, sem elaboração de estratégias de autenfrentamento para alcançar as autorrecins.

Culturologia: a *cultura da Autopesquisologia*; a *cultura da maturidade consciencial*; a *cultura do debate*; a *cultura da autoconscienciometria*; a *cultura do autenfrentamento*.

Elementos. Pela ótica da *Mentalsomatologia*, em atenção aos fatos e parafatos, podem ser deduzidos, pelo menos, 7 elementos lógicos da autopesquisa, dispostos na ordem funcional:

1. **Autocientificidade.** Procurar a verdade (relativa) da própria realidade através de autoquestionamentos, autoobservação, registros, formulações de hipóteses, autoprescrições, autenfrentamentos, até chegar às autossuperações.

2. **Factualidade.** Orientar as pesquisas por fatos e parafatos.

3. **Permanência.** Persistir na investigação, estando lúcido quanto à obtenção de resultados consistentes no longo prazo, através de esforço continuado.

4. **Profundidade.** Não se contentar com o raso, mas avançar com determinação no aprofundamento das autoquestões.

5. **Progressividade.** Não estagnar nos mesmos temas e problemas, mas progredir no encaideamento de achados.

6. **Autenfrentamento ousado.** Produzir reciclagens relevantes, decididas e posicionadas.

7. **Autossuperações.** Chegar às autossuperações, estabelecendo novos recordes pessoais.

Resultados. A autopesquisa não atendendo a todas exigências de autocientificidade tenderá a ficar na superficialidade, produzindo apenas resultados tímidos, inconsistentes e insatisfatórios.

Iniciante. A autopesquisa iniciante, do pesquisador jejuno, tende a ser epidérmica, e isso em si não constitui problema.

Automimeses. Persistindo a superficialidade, existe o risco elevado de manutenção de automimeses dispensáveis, levando ao incomplicis.

Reincidência. Sem perceber, a consciência autenganada reincide nos mesmos padrões, transmutados, camuflados, disfarçados em novas condutas, em reciclagens superficiais ou em pseudoautosuperações.

Terapeuticologia. A fim de prevenir o autengano, o melhor é o emprego de cautelas objetivas, ao modo das 6 seguintes, dispostas na ordem lógica:

1. **Fatuística.** A atenção aos fatos e parafatos, com o registro das vivências cotidianas, principalmente os relativos ao recorte da autorrealidade pesquisada.
2. **Hipóteses.** A elaboração de hipóteses sobre a própria realidade pesquisada.
3. **Experimentação.** A autexperimentação testando as hipóteses levantadas.
4. **Técnicas.** A aplicação de técnicas claras e definidas para o autenfrentamento.
5. **Autoprescrições.** As ações de autenfrentamentos planejadas e executadas.
6. **Resultados.** O acompanhamento do autoprogresso estabelecendo metas, mensuráveis e com prazos, a ser alcançados.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autopesquisa epidérmica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Achismo:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Acriticismo:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Apriorismo:** Parapatologia; Nosográfico.
04. **Assistência autenganadora:** Autenganologia; Nosográfico.
05. **Atraso de vida:** Etologia; Nosográfico.
06. **Autenganologia:** Errologia; Nosográfico.
07. **Autobenevolência estagnante:** Autenganologia; Nosográfico.
08. **Autoguiamento amaurótico:** Autenganologia; Nosográfico.
09. **Distorção cognitiva:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Entendimento distorcido:** Autocogniciologia; Nosográfico.
11. **Ignorância ignorada:** Autenganologia; Nosográfico.
12. **Paradoxo do autengano:** Autolucidologia; Neutro.
13. **Profilaxia da minidissidência conscienciológica:** Autenfrentamentologia; Homeostático.
14. **Pseudosuperação:** Autenganologia; Nosográfico.
15. **Síndrome da banalização do autodiagnóstico:** Autoconsciencioterapia; Nosográfico.

A AUTOPESQUISA EPIDÉRMICA PROPORCIONA CONFORTÁVEL E PERIGOSA ILUSÃO DE AVANÇO EVOLUTIVO, PODENDO SER PREVENIDA E EVITADA COM APROFUNDAMENTO, CIENTIFICIDADE E AUTENFRENTAMENTOS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já faz esforços técnicos para conhecer a própria realidade e enfrentar os autotravões evolutivos? Quais esforços profiláticos vem empreendendo no sentido de evitar a autopesquisa epidérmica?

Filmografia Específica:

1. *A Ilha do Medo*. **Título Original:** *Shutter Island*. **País:** EUA. **Ano:** 2010. **Duração:** 138 min. **Gênero:** Suspense. **Idade** (censura): 16 anos. **Idioma:** Inglês. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português Espanhol; Francês e Inglês. **Direção:** Martins Scorsese. **Elenco:** Leonardo di Caprio; Ben Kingsley; Max von Sydow; Patricia Clarkson; Curtis Sook; Jackie Earl Haley; Joseph Sikora; Nellie Sciutto; Ted Levine; Emily Mortimer; Mark Ruffalo; Michelle Williams; Christopher Denham; Elias Koteas; & John Carroll Lynch. **Produção:** Arnold Messe; Martins Scorsese; Brad Fische; & Mike Medavoy. **Desenho de Produção:** Dante Ferretti. **Direção de arte:** Max Biscoe; Robert Guerra; & Christina Ann Wilson. **Roteiro:** Laeta Kalogridis, baseado no romance de Dennis Lehane. **Fotografia:** Robert Richardson. **Música:** Robie Robertson. **Montagem:** Thelma Shoonmaker. **Figurino:** Sandy Powel. **Edição:** Thelma Shoonmaker. **Efeitos Especiais:** Rob Legato. **Companhia:** Paramount Pictures; Phoenix Pictures; Sikelia Productions; & Appian Way. **Sinopse:** Em 1954, o inspetor Teddy Daniel chega ao asilo psiquiátrico de criminosos, na Ilha Shutter e, ao começar investigação de rotina, sofre reviravolta. Conforme a investigação se desenvolve, Teddy descobre mais fatos terríveis sobre a ilha e sobre si mesmo.

Bibliografia Específica:

1. **Humphreys**, Sheila Torquato; *Importância do Contato com Amparadores para a Autopesquisa*; Artigo; *Conscientia*.; Vol.18; N. 3; enus.; 5 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 2014; páginas 303 a 312.
2. **Oliveira**, Nilse; *Autopesquisologia: Fatores Determinantes*; Artigo; *Conscientia*; Vol. 14; N. 1; 16 enus.; 18 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março; 2010; páginas 5 a 14.
3. **Vicenzi**, Evelise; *Estado Vibracional: Instrumento de Autopesquisa*; Artigo; *Conscientia*; Vol. 11; N. 3; 4 enus; 2 refs; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu; PR; Julho-Setembro, 2007; páginas 151 a 159.
4. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 35 a 195.
5. **Yuahasi**, Katia; *Laboratório Consciencial do Erro*; Artigo; *Conscientia*; Vol. 19; N. 3; 9 enus.; 2 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR7; Julho-Setembro, 2015; páginas 272 a 2810.

A. M. C.