

TÉCNICA DE AUTORGANIZAÇÃO (AUTORGANIZACIOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica de autorganização* é o conjunto de procedimentos, regras, ferramentas e pormenores práticos, escolhidos de acordo com as necessidades pessoais e utilizados pela consciência lúcida, homem ou mulher, visando otimizar e sistematizar o autodesempenho consciencial, com a sequência lógica das atividades assistenciais diurnas, na consecução da autoproexis.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *technikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Surgiu no Século XIX. O elemento de composição *auto* provém do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *organização* procede do idioma Francês, *organiser*, “tocar órgão”, e este do idioma Latim Medieval, *organizare*, de *organum*, “órgão; dispor de forma a tornar apto à vida; dotar de estrutura”. Apareceu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. *Técnica pessoal de organização*. 2. Ferramenta de autorganização. 3. Método pessoal de organização; sistema pessoal de organização. 4. Autorganização sistemática.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica de autorganização*, *técnica básica de autorganização* e *técnica avançada de autorganização* são neologismos técnicos da Autorganizaciologia.

Antonimologia: 1. Autorganização intuitiva. 2. Autorganização ineficaz. 3. Desorganização pessoal.

Estrangeirismologia: o método *getting things done* (GTD); a *to do list*; o *checklist*; o *psychological backlog*; o *first things first*; o *just in time*; o *minimalism*; o *timing* da holomaturidade; o *Organizarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Autopriorologia.

Megapensologia. Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Autorganização requer detalhismo*. *Autorganização exige técnica*. *Autorganização: poder consciencial*.

Coloquiologia: a autorganização predispondo ao estado da *mente como água*; o cuidado para não *colocar o carro adiante dos bois*.

Citaciologia. Eis citação pertinente ao tema: – “Ter o inventário do seu trabalho atual em todos os níveis vai automaticamente produzir mais foco, alinhamento e senso de prioridade” (David Allen, 1945–).

Proverbiologia: – “Não deixe para daqui a 5 minutos o possível de ser feito já”.

Ortopensatologia. Eis duas ortopensatas, citadas em ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Acabativa.** A pessoa organizada tende a ser eficaz, chegando ao detalhismo e à exaustividade, com a **acabativa laboral** melhor do que a média das consciências”.

2. “**Amparabilidade.** A *pessoa desorganizada* atrai os assediadores. A **pessoa organizada** os repele naturalmente. Quem é muito desorganizado não possui amparador extrafísico de função”.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal qualificado pela autorganização; a saturação holopensênica; os ortopensenes; a ortopensenedade como pré-requisito da autorganização profunda; os lateropensenes; a administração da lateropensenedade; os patopensenes identificados instantaneamente; a patopensenedade paulatinamente superada; os heuristicspensenes; a otimização da heu-

risticopensenidade; os autocríticopenses; a autocríticopensenidade; os invexopenses; a invexopensenidade; a agenda de autopenalização.

Fatologia: o sistema de autorganização completo e integrado; a escolha das ferramentas funcionais para a autorganização; a agenda pessoal; o monitoramento das ações diárias; as revisões semanais do sistema pessoal de organização; a melhora contínua da metodologia de autorganização; o propósito por trás de cada ação; o atendimento às necessidades somáticas; o uso correto do patrimônio econômico-financeiro; as prioridades interassistenciais em conjunto com as obrigações intrafísicas; a antidispersão invexológica; a autorganização invexológica; o maxiplanejamento invexológico; o invexograma; o balanço existencial; a proexometria; a autoproductometria conscienciológica; as metas existenciais; as metas do inversor aos 40 anos de idade biológica; a megafocalização precoce; o megafoco proexológico; o dia matemático; a fase preparatória superotimizada da proéxis; a metodologia de anotações; a autexperimentografia projetiológica; as revisões periódicas das anotações pessoais; a análise do desempenho intelectual; o emprego inteligente dos aportes e atributos conscienciais; as listas de tarefas sobrecarregadas da pessoa sem priorização; a burocracia excessiva atravancando a autorganização; a baixa autestima da conscin desorganizada; a diminuição da organização em momentos de estresse; a falta de megafoco levando à dispersão; o minimalismo pró-evolutivo; a *inteligência evolutiva* (IE) cotidiana; a Eitologia do Intermisivista; a preguiça paulatinamente superada pela autorganização; o aumento da produtividade; a ressignificação do conceito de produtividade; o alívio da ansiedade; o aumento do senso de priorização; a pontualidade nos compromissos; a entrega de tarefas nos prazos estipulados; a eliminação da autoconflitividade por meio da autorganização detalhista; a consciência dos limites pessoais; a eliminação do secundário; a eliminação das paixões; a saída da casa dos pais; a ampliação da taxa pessoal de acertos; a evitação do monopólio das obrigações intrafísicas na fase preparatória da proéxis; a chegada na fase executiva com *superavit* assistencial; a priorização da formação profissional; a otimização do rendimento escolar; o detalhismo aumentando o nível de fruição diária; a sabedoria expressa na atenção aos detalhes; a atenção enquanto atributo formador da organização; o aprimoramento da intuição; a autolucidez quanto às escolhas diárias; a âncora de amparabilidade.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o automonitoramento parapsíquico; a psicofera hígida da conscin organizada; os acidentes de percursos parapsíquico eliminados pela autorganização; o amparo de função procedente da autodisciplina; as experiências parapsíquicas registradas tecnicamente; o extrapolicionismo parapsíquico; a autotaquirritmia; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; as automimeses multiexistenciais úteis; as práticas diárias da tenepes; as projeções conscientes (PCs) vivenciadas ciclicamente.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autorganização-ortopensenidade*; o *sinergismo autorganização-produtividade*; o *sinergismo disciplina-amparabilidade*; o *sinergismo organização-saúde mental*; o *sinergismo entre as técnicas pessoais de organização*; o *sinergismo das múltiplas acabativas*; o *sinergismo dos talentos pessoais*; o *sinergismo dos atributos conscienciais* pela atenção fixada.

Principiologia: os *princípios pessoais de autorganização*; o *princípio de a autorganização exigir técnica*; o *princípio de ser necessário anotar para não esquecer*; o *princípio de ser necessário descartar ao organizar*; o *princípio de todo dia ser decisivo para a proéxis*; o *princípio do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio “se não presta, não presta mesmo, não adianta fazer maquilagem”*; a Cosmoética enquanto *princípio organizador do Universo*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) enquanto base da autorganização recinológica; o *código grupal de Cosmoética* (CGC) enquanto diretriz de organização grupal; o *código duplista de Cosmoética* (CDC) coadjuvando a organização do casal.

Tecnologia: a *técnica de autorganização*; a *técnica da invéxis*; a *técnica da recéxis*; a *técnica de viver evolutivamente*; a *técnica da imobilidade física vígil (IFV)*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica dos 50 dicionários*; a *técnica das 50 vezes mais*.

Efeitologia: o *efeito ansiolítico da autorganização*; os *efeitos profiláticos da autorganização*; os *efeitos antidispersivos da autorganização*; os *efeitos parapsíquicos da autorganização*; os *efeitos heurísticos da autorganização intelectual*; o *efeito harmonizador da priorização do essencial*; o *efeito do exemplarismo da conscin organizada*.

Neossinapsologia: as *neossinapses essenciais ao próximo passo evolutivo*; a *concentração mental formadora de neossinapses*; a *aquisição otimizada de neossinapses*.

Ciclogia: o *ciclo de revisões das ferramentas de organização*; os *ciclos na aplicação das técnicas de organização*; o *ciclo circadiano*; os *ciclos de trabalho assistencial*; os *ciprienes previstos e bem aproveitados*; a *erradicação dos ciclos de acidentes parapsíquicos*; o *ciclo multieixencial pessoal (CMP) da atividade*.

Enumerologia: a *organização das ideias*; a *organização dos cons magnos recuperados*; a *organização das emoções*; a *organização das energias conscienciais (ECs)*; a *organização do espaço*; a *organização do tempo*; a *organização dos projetos pessoais*. As *planilhas*; o *memento*; o *editor de texto*; o *software de organização*; o *relógio de pulso*; os *escaninhos de papel*; as *pastas suspensas*.

Binomiologia: o *binômio organização operacional–autorganização consciencial*; o *binômio metas-objetivos*; o *binômio organização-disciplina*; o *binômio megafoco-megaprioridade*; o *binômio Invexologia-Acabativologia*; o *binômio consumismo-inacabativa*; o *binômio tecnologia-paratecnologia*.

Interaciologia: a *interação entre as ferramentas de organização*; a *interação com os amparadores otimizada pela autorganização*; a *interação catarse cosmoética–autorganização renovada*; a *interação ciclos pessoais–ciclos grupais*.

Crescendologia: o *crescendo no desenvolvimento da autorganização*; o *crescendo varejismo consciencial–atacadismo consciencial*; o *crescendo técnica de organização intrafísica–técnica de organização extrafísica*.

Trinomiologia: o *trinômio iniciativa-manutenção-acabativa*; o *trinômio hábitos sadios–rotinas úteis–vida matemática*; o *trinômio motivação-trabalho-lazer*; o *trinômio atributológico atenção-memória-autorganização*.

Polinomiologia: o *polinômio autocosmoética-autoincorrutibilidade-autocrítica-autodesassédio-autorganização*.

Antagonismologia: o *antagonismo eutimia / ansiedade*; o *antagonismo megafoco / dispersão*; o *antagonismo autorganização proexológica / assoberbamento intrafísico*; o *antagonismo sentido existencial / vazio consciencial*; o *antagonismo continuísmo / inacabativa*; o *antagonismo antecipação / precipitação*; o *antagonismo detalhismo / negligência*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a técnica mais eficiente poder ser aquela mais simples*; o *paradoxo de estar à frente de si mesmo*.

Legislogia: a *lei da economia de males*; a *lei da economia de bens*; as *leis bem elaboradas favorecendo a organização social*; os *estatutos das Instituições Conscienciocêntricas (ICs) favorecendo o andamento dos trabalhos administrativos*.

Filiologia: a *organizaciofilia*; a *metodofilia*; a *invexofilia*; a *bibliofilia*; a *conviviofilia*; a *megafocofilia*.

Fobiologia: a *evitação da nomofobia*; a *superação da invexofobia*.

Sindromologia: a *síndrome do transtorno obsessivo compulsivo (TOC)*; a *síndrome do transtorno do deficit de atenção e hiperatividade (TDAH)*; a *síndrome da inacabativa*; a *síndrome do perfeccionismo*.

Maniologia: as *manias inibidoras da autorganização eficiente*; a *mania de “abraçar o mundo com os braços e as pernas”*.

Mitologia: o *mito de a autorganização inibir a criatividade*; o *mito de a autorganização detalhista ser sinônimo de TOC*.

Holotecologia: a autorganizaciotecca; a produtivotecca; a administrotecca; a financeirotecca; a neurotecca; a atenciotecca; a mnemotecca; a biblioteca voltada à carreira profissional.

Interdisciplinologia: a Autorganizaciologia; a Proexologia; a Invexologia; a Consciencioterapeuticologia; a Amparologia; a Parapercepciologia; a Intrafisiologia; a Somatologia; a Rexologia; a Recinologia; a Cosmoeticologia; a Mentalsomatologia; a Mnemossomatologia; a Evoluciolgia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin organizada; a conscin atilada; a conscin atenta; a conscin higiênica; a conscin focada; a conscin continuísta; a conscin confiável; a conscin múltívola; a conscin diligente.

Masculinologia: o inversor existencial; o invexólogo; o invexômetra; o agente retrocognitor inato; o reciclante existencial; o tenepessista; o gestor; o organizador; o líder exemplarista; o tocador de obra; o bibliotecário; o atacadista consciencial; o sistemata; o amparador intrafísico; o arquivologista; o triatleta consciencial; o voluntário da Conscienciologia; o escritor de gescons; o autorganizaciólogo; o completista existencial; o maxidissidente ideológico; o administrador das ideias de ponta; o proexista; o detalhista; o heurista; o *workaholic*; o pesquisador independente.

Femininologia: a inversora existencial; a invexóloga; a invexômetra; a agente retrocognitora inata; a reciclante existencial; a tenepessista; a gestora; a organizadora; a líder exemplarista; a tocadora de obra; a bibliotecária; a atacadista consciencial; a sistemata; a amparadora intrafísica; a arquivologista; a triatleta consciencial; a voluntária da Conscienciologia; a escritora de gescons; a autorganizacióloga; a completista existencial; a maxidissidente ideológica; a administradora das ideias de ponta; a proexista; a detalhista; a heurista; a *workaholic*; a pesquisadora independente.

Hominologia: o *Homo sapiens autorganisatus*; o *Homo sapiens invexologicus*; o *Homo sapiens despterus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens megafocus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens consciencitologus*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens libertarius*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica básica de autorganização* = a anotação dos compromissos pessoais enquanto procedimento mnemônico profilático e ansiolítico; *técnica avançada de autorganização* = o emprego da agenda da autopenalização mantendo os liames diurnos com os amparadores extrafísicos.

Culturologia: a *cultura da organização*; a *cultura da acabativa*; a *cultura da responsabilidade*; a *cultura da paciência*; a *cultura do detalhismo*; a *cultura da higiene mental*.

Técnicas. *Autorganização é meio, não fim.* O ideal é a conscin buscar compreender o propósito de cada ação diária. Concernente à *Intrafisiologia*, eis, na ordem alfabética, 12 técnicas capazes de otimizar o rendimento operacional diário da conscin interessada:

01. **Agendamento.** O registro das ações ou compromissos em agenda, os quais exijam exclusivamente dias e horários específicos.

02. **Anotação.** O porte de caderno ou folhas em branco a fim de registrar pensatas, sincronidades e fenômenos parapsíquicos em qualquer ambiente.

03. **Antibagulhismo.** A identificação e eliminação dos bagulhos energéticos do ambiente doméstico. *O primeiro passo para autorganização é a eliminação dos excessos.*

04. **Antiprocristinação.** A aplicação da *regra dos 2 minutos*, ou a realização imediata, sem postergação, de tarefas simples, exequíveis em curto tempo, evitando procrastinações desnecessárias.

05. **Balanço.** A elaboração de fluxo de caixa, ou o confronto entre receitas e despesas pessoais ao longo dos meses, promovendo a visão de conjunto da própria vida financeira.

06. **Captura.** A organização de itens ou ideias relevantes, em bandejas, *E-mails* ou bloco de notas, evitando a dispersão e o esquecimento.

07. **Disponibilização.** A autorganização livre, ao modo do hábito de dispor objetos pessoais funcionais, tais como blusas de frio, canetas, dicionários, computadores, garrafas d'água nos diversos locais de trabalho.

08. **Enumeração.** O detalhamento dos hábitos diários (alimentação, higienização, trabalhos energéticos) e características (tempo, procedimentos, circunstâncias), proporcionando maior foco, detalhismo e retificação na autorganização diária.

09. **Indumentária.** A aplicação técnica da veste única, ou escolha de modelo único, padronizado, de vestimenta, evitando a perda diária de tempo na escolha do vestuário e com os modismos consumistas.

10. **Listagem.** A manutenção em planilha, *software* ou folha de papel, das próximas ações, sejam elas pontuais ou relacionadas a projetos, auxiliando na manutenção do foco e pragmatismo ao longo do dia.

11. **Pomodoro.** A *Técnica Pomodoro*, ou a concatenação de trabalho (ou estudo) e descanso, cronometrados por meio de *timer*, predispondo a maior foco, rendimento cognitivo e motivação para a tarefa.

12. **Transporte.** O porte de livros na bolsa ou mochila, *o tempo todo*, a fim de aproveitar os pequenos momentos livres ao longo do dia para o desenvolvimento intelectual.

Parapsiquismo. À luz da *Parapercepiologia*, eis, na ordem alfabética, 5 recursos de autorganização capazes de otimizar o rendimento parapsíquico da conscin interessada:

1. **Alvos.** A *técnica da agenda extrafísica*, ou a enumeração de alvos mentais projetivos, os quais visam ser alcançados pela conscin projetora nas práticas multidimensionais. *A autorganização abarca também a vida extrafísica.*

2. **EV.** A *técnica dos 20 EVs diários*, ou o registro técnico da quantidade e qualidade da aplicação do estado vibracional, visando a meta de instalá-lo instantaneamente.

3. **Ortopensividade.** A *técnica da agenda de autopenalização*, ou a enumeração dos itens prioritários para a investigação multidimensional capazes de preencher o espaço pensênico da conscin, a fim de empregá-lo no aproveitamento útil dos momentos livres.

4. **Projeções.** A *técnica do diário projetivo*, ou o registro por escrito das projeções lúcidas, seguidas de projeçãoanálises e projejiocríticas.

5. **Tenepes.** A *técnica do diário da tenepes*, ou o uso de caderno para o registro das parapercepções ocorridas durante a prática da tenepes.

Proéxis. Circunscritos à *Proexologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 5 procedimentos de organização passíveis de ajudar a conscin a ampliar a visão de conjunto da autoproéxis e assim promover correções de destino:

1. **Especialidade.** A definição de especialidade da Conscienciologia enquanto megafoco proexológico, a fim de facilitar a confluência das gescons e do voluntariado administrativo.

2. **Invexometria.** O invexograma, ou a técnica de avaliação, mensuração, análise ou balanço dos resultados da aplicação da *técnica da invéxis*, sendo a conscin desperta o referencial principal.

3. **Maxiplanejamento.** A planificação técnica máxima, ou maxiplanejamento invexológico, elaborado pela conscin inversora ainda em período preparatório, visando o compléxis, a desparticidade e a publicação da megagescon.

4. **Produmetria.** A mensuração técnica valorativa quanto à produtividade tarística, no âmbito gerencial conscienciocêntrico, conscienciográfico ou docente, revelando a real contribuição pessoal à Neociência Conscienciologia.

5. **Yearbook.** A escrita de diários ou cadernos de campo das áreas relevantes da autoproxímia, dentro de *ciclos anuais de revisão*, capazes de promover a prospectiva do próximo exercício laboral.

Mensuração. Pela ótica da *Paramatemacologia*, eis, na ordem alfabética, 4 técnicas de mensuração diária do rendimento consciencial, visando o aprofundamento detalhista da autorganização:

1. **Ansioliticograma.** A mensuração do nível de autoimperturbabilidade vivenciada cotidianamente pela conscin, por meio de registro técnico, autocrítico, das automanifestações.

2. **Equivocograma.** A mensuração da taxa de erros, no fim do dia, em papel ou planilha eletrônica. *A ampliação do acerto é a essência da autorganização.*

3. **Pensenograma.** A mensuração da autopenalidade pela confrontação ou contraponimento, em planilhas ou folhas em branco, dos ortopenses em relação aos patopenses, vivenciados ao longo do dia.

4. **Sonograma.** A mensuração da carga horária de sono, por meio de registro em planilha do horário de repouso e despertar.

Planejamento. Sob a égide da *Prospectivologia*, o conscienciólogo veterano, há décadas dedicado ao *voluntariado conscienciológico*, tem a possibilidade de aplicar duas técnicas de autorganização avançadas:

1. **Agendex.** A *agendex da ofiex*, ou a anotação por escrito de tarefas assistenciais ou avos extrafísicos, os quais o ofiexista busca alcançar quando se encontra lúcido fora do corpo humano.

2. **Turno.** O *turno intelectual*, ou a técnica da elaboração em série de pensenes neoverponológicos, por meio da concatenação entre turnos de trabalho intelectual, descanso, higienização e convivência.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica de autorganização*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Âncora de amparabilidade:** Interassistenciologia; Homeostático.
02. **Antidispersão invexológica:** Invexologia; Homeostático.
03. **Autorganização consciencial:** Autorganizaciologia; Neutro.
04. **Autorganização livre:** Intrafisiologia; Homeostático.
05. **Autorganização nos estudos:** Autorganizaciologia; Homeostático.
06. **Benefício da autorganização:** Organizaciologia; Homeostático.
07. **Definição do básico:** Definologia; Homeostático.
08. **Detalhismo:** Experimentologia; Homeostático.
09. **Eitologia do Intermisivista:** Intrafisiologia; Homeostático.
10. **Invexograma:** Invexometrologia; Neutro.
11. **Maxiplanejamento invexológico:** Invexologia; Homeostático.
12. **Megafocalização precoce:** Invexologia; Homeostático.
13. **Rotina útil:** Intrafisiologia; Homeostático.
14. **Técnica da invéxis:** Invexologia; Homeostático.
15. **Turno intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.

A ESCOLHA E O EMPREGO ADEQUADOS DA TÉCNICA DE AUTORGANIZAÇÃO SÃO A SÍNTESE DA EFICIÊNCIA LABORAL COTIDIANA, DIRECIONANDO A MANUTENÇÃO DO MEGAFOCO E O COMPLETISMO EXISTENCIAL DIÁRIO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, aplica quais *técnicas de autorganização*? Possui o hábito de identificar o conteúdo proexogênico das próprias ações?

Bibliografia Específica:

1. **Allen, David;** *A Arte de Fazer Acontecer: Estratégias para Aumentar a Produtividade e Reduzir o Estresse* (*Getting Things Done: The Art of Stress-free Productivity*); pref. James Fallow; revisora Thais Goginho *et.al*; 353 p.3 partes; 15 capítulos; 60 enus.; 5 esquemas; 4 fluxogramas; 1 fotos; 53 gls.; 23 x 16 cm.; br.; 2ª Ed. rev. e aum.; Sextante; Rio de Janeiro, RJ, Brasil; 2015; página 259.

2. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014. Páginas 225 a 227, 506, 507, 539 a 542, 574 a 576, 591, 592, 630, 631, 646 a 648, 674 a 676, 857 a 859, 982 a 984, 1.128 a 1.131, 1.461, 1.462 e 1.469 a 1.470

3. **Idem;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. 1; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 234 a 236.

4. **Idem;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 70, 79, 102, 115, 146, 228, 288, 383, 384, 392, 493, 496, 507, 527, 533, 634, 640, 649, 693 e 712.

L. P. R.