

ADEQUAÇÃO À AUTORREALIDADE (AUTORREALISMOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *adequação à autorrealidade* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, ajustar-se e adaptar-se para a realidade recente, objetivando viver em conformidade com a idade, soma e situação financeira pessoal, eliminando hábitos inconvenientes para o propósito de vida atual.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *adequar* vem do idioma Latim, *adaequare*, “adaptar; tornar próprio; ajustar”. Surgiu no Século XVI. O termo *adequação* deriva também do idioma Latim, *adaequatio, ónis*, “ação de igualar”. Apareceu no Século XVIII. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *realidade* provém do idioma Latim, *realitas*, “realidade”. Surgiu no Século XV.

Sinonimologia: 1. Ajuste à autorrealidade. 2. Adequação à neocondição pessoal. 3. Adequação ao momento aut-evolutivo.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 10 cognatos derivados do vocábulo *adequação*: *adequada*; *adequado*; *adequadamente*; *adequar*; *adequável*; *desadequação*; *inadequação*; *pseudadequação*; *readequação*; *readequar*.

Antonimologia: 1. Inadequação à autorrealidade. 2. Adequação à irrealidade.

Estrangeirismologia: a renovação do *modus vivendi*; a *glasnost* com a própria realidade intraconscinencial; o *timing* adequado para a ação; os neovalores ajustados ao *Zeitgeist*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao autajuste evolutivo.

Megapensenologia. Eis 3 megapenses trivoculares relativos ao tema: – *Pesquise-mos as adequações. Superemos nossas limitações. Aceitemos a realidade.*

Coloquiologia: o ato de construir *castelos no ar*; a explicitação do *é o que tem para hoje*; a hora de enxergar a autorrealidade *nua e crua*; a oportunidade de *mostrar a que veio*; o ato de *cair na real*; o momento de perceber a *própria vida do jeito que é*; o tempo de *acertar o passo*; a adaptação inteligente à realidade pelo *relaxe e aproveite*; a vivência do *isso não me pertence mais*; a necessidade de *ajustar os ponteiros*.

Citaciologia. Eis 5 citações pertinentes ao tema: – *A idade não é decisiva, o que é decisivo é a inflexibilidade em ver as realidades da vida, a capacidade de enfrentar essas realidades e corresponder a elas interiormente* (Max Weber, 1864–1920). *Em realidade, somos mais do que conhecemos de nós próprios e, com frequência, ouvimos sair de nossos lábios coisas que não acreditávamos ser capazes de dizer* (Ralph Waldo Emerson, 1803–1882). *Vivemos num mundo de ilusões e fantasias, nossa tarefa mais árdua é encontrar a realidade* (Iris Murdoch, 1919–1999). *A existência do homem tem o seu centro na cabeça, ou seja, na razão, sob cuja inspiração ele constrói o mundo da realidade* (Georg Wilhelm Friedrich Hegel, 1770–1831). *Ajusto-me a mim, não ao mundo* (Anaïs Nin, 1903–1977).

Proverbiologia. Eis 5 provérbios relativos ao tema: – “Se você quer saber como foi seu passado, olhe para quem você é hoje; se quer saber como vai ser seu futuro, olhe para o que está fazendo hoje”. “Corte seu casaco de acordo com seu tecido”. “A pequeno passarinho, pequeno ninho”. “O pior cego é aquele que não quer ver”. “Há conscins vivendo, como realidade, o absurdo e a contradição”.

Ortopensatologia. Eis duas ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Adequação.** A pessoa precisa viver, somente *em parte*, de acordo com o *Zeitgeist*, a contemporaneidade e o momento evolutivo”.

2. **“Realismo.** Assim como a História fantasia o passado, as pessoas fantasiam o futuro, por isso, o mais relevante é sermos, ao máximo, realistas quanto ao **presente**, a fim de não sairmos das realidades e pararealidades da vida consciencial multidimensional”.

Filosofia: o Realismo; o ato de avaliar a realidade com criticidade a partir da Holofilosofia.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da atualização; o holopensene adequado às autorreflexões; a rigidez pensênica impedindo as reciclagens necessárias; a adequação holopensênica tarística; a diferenciação pensênica; os evolucipenses; a evolucipensividade; os reciclopenas; a reciclopensividade; os ortopenses; a ortopensividade.

Fatologia: a adequação à autorrealidade; a negação da realidade; o sentimento de inadequação; a pseudadequação enquanto fachada de felicidade; a atitude imatura da aceitação passiva da realidade com atitude resignada; a negação da realidade desagradável; a prática de descarregar em outrem as frustrações pessoais; os mecanismos usados para fugir da realidade; as crenças mantenedoras do subnível evolutivo; a eliminação dos bagulhos energéticos; a autadequação; a adequação temporal; a autaceitação da realidade; o conhecimento pessoal atual; a oportunidade de fortalecer a capacidade de resistência intraconsciencial; a visão realista das possibilidades presentes; a manutenção do peso ideal adequado à altura e idade; a dieta alimentar ajustada ao momento atual; a vontade de melhorar a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); a lembrança de as coisas, mesmo sendo diferentes, não necessariamente serem ruins; o entendimento de a consciência não ser o soma, ou o corpo humano biológico; a sabedoria de viver em paz, sem expectativa de mudança do imutável.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autoconscientização multidimensional (AM); a assimilação simpática (assim); a desassimilação simpática (desassim); as energias conscienciais (ECs); o acesso oportuno a comunidade extrafísica (comunex); a conexão com a *Central Extrafísica da Verdade* (CEV).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo ritmo de mudança-capacidade de adaptação pessoal*.

Principiologia: os *princípios pessoais adotados, não negociáveis*; o *princípio de se fazer o possível, não o imaginado*; o *princípio “se não presta, não presta mesmo, não adianta fazer maquiagem”*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP).

Codigologia: a autossinceridade no *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código grupal de Cosmoética* (CGC) priorizando o melhor para todos.

Teoriologia: a *teoria da interprisão grupocármica*; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE).

Tecnologia: o emprego da *técnica do detalhismo*; a aplicação da *técnica da exaustividade*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica dos fatos e parafatos sempre orientando as pesquisas*.

Voluntariologia: o *voluntário cético-otimista-cosmoético* (COC); o *voluntariado conscienciológico* favorecedor das retomadas de tarefas evolutivas.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da vida cotidiana diuturna*; os *laboratórios conscienciológicos grupais de desassédio mentalsomático* (*Tertularium, Holociclo, Holoteca*).

Colegiologia: os *Colégios Invisíveis da Conscienciologia* (CICs).

Efeitologia: o efeito da readequação existencial; os efeitos evolutivos do encaixe da pessoa certa, no trabalho certo, no lugar certo e na hora certa; o efeito do Curso Intermissivo (CI) pré-ressomático contribuindo para os reajustes proexológicos.

Neossinapsologia: a adequação das paraneossinapses intermissivas às demandas de contextos intrafísicos.

Ciclogia: o ciclo evolutivo pessoal (CEP); a autadequação lúcida do ciclo circadiano pessoal.

Enumerologia: a adequação à autorrealidade financeira; a adequação à autorrealidade somática; a adequação à autorrealidade cronológica; a adequação à autorrealidade paradigmática; a adequação à autorrealidade civil; a adequação à autorrealidade social; a adequação à autorrealidade multidimensional.

Binomiologia: a vivência do binômio admiração-discordância.

Interaciologia: a interação autajustamento prioritário-homeostase consciencial.

Crescendologia: o crescendo utopia-realidade; o crescendo maturológico ilusão-realismo.

Trinomiologia: o trinômio realidade intraconsciencial-realidade intrafísica-realidade multidimensional.

Polinomiologia: o polinômio interassistencial acolhimento-orientação-encaminhamento-acompanhamento.

Antagonismologia: o antagonismo verdade adequada / pseudoverdade inadequada.

Paradoxologia: o paradoxo de ser preferível a mais dura realidade à mais doce ilusão.

Politicologia: a proexocracia.

Legislogia: a lei de causa e efeito; a lei do maior esforço evolutivo; a lei de o menos doente assistir ao mais doente.

Filiologia: a adaptacifilia; a neofilia; a consciencifilia.

Fobiologia: o medo de falar e ser inadequado; o medo da mudança induzindo à acomodação; o medo de não se encaixar na nova realidade; a tanatofobia.

Sindromologia: a evitação da síndrome de Gabriela; a remissão da síndrome do estrangeiro (SEST); a superação da síndrome do ostracismo; a eliminação da síndrome da abstinência da Baratrofera (SAB).

Mitologia: o mito do lugar perfeito; o mito da incapacidade de mudar a realidade.

Holotecologia: a consciencioteca; a convivioteca; a cosmoeticoteca; a discernimentoteca; a evolucioteca; a maturoteca; a proexoteca; a recinoteca.

Interdisciplinologia: a Autorrealismologia; a Adaptaciologia; a Autodiscernimentologia; a Automaturologia; a Autoneopensenologia; a Autopesquisologia; a Lucidologia; a Ponderaciologia; a Proexologia; a Recinologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin realista; a conscin adaptada; a conscin lúcida; a conscin bem resolvida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor conscienciológico; o evoluciente; o exemplarista evolutivo; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o retomador de tarefa; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora conscienciológica; a evoluciente; a exemplarista evolutiva; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepepista; a ofiexista; a parapercepcionista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a retomadora de tarefa; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens adaptabilis*; o *Homo sapiens analyticus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens cosmovisiologus*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens intraconscienciológus*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens reeducator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: adequação *básica* à autorrealidade = aquela da conscin vulgar na adultidade, necessitando de ajustes para o início do autodesempenho proexológico; adequação *avançada* à autorrealidade = aquela da conscin lúcida na terceira idade, necessitando de ajustes de rota para atingir o completismo existencial.

Culturologia: a eliminação dos idiotismos culturais; a *cultura da fuga da realidade*; a *cultura otimista-realista*.

Taxologia. Eis, por exemplo, na ordem alfabética, 24 especialidades da Conscienciologia e respectivas abordagens quanto à adequação à autorrealidade, expostas aos pesquisadores interessados:

01. **Abertismologia:** a reciclagem intraconsciencial do fechadismo consciencial na *adequação à autorrealidade* promovida pelo abertismo consciencial.

02. **Adaptaciologia:** a reciclagem intraconsciencial do insulamento pessoal na *adequação à autorrealidade* promovida pela harmonização quanto ao fluxo do Cosmos.

03. **Amparologia:** a reciclagem intraconsciencial das crenças religiosas na *adequação à autorrealidade* promovida pelo senso de amparabilidade extrafísica pessoal.

04. **Assistenciologia:** a reciclagem intraconsciencial do assédio interconsciencial na *adequação à autorrealidade* promovida pela assistência tarística.

05. **Autocogniciologia:** a reciclagem intraconsciencial da distorção da autoimagem na *adequação à autorrealidade* promovida pela atualização da autoimagem.

06. **Autodiscernimentologia:** a reciclagem intraconsciencial da mediocridade na *adequação à autorrealidade* promovida pelo autodiscernimento.

07. **Automaturologia:** a reciclagem intraconsciencial dos surtos de imaturidade na *adequação à autorrealidade* promovida pela maturidade consciencial.

08. **Autoradologia:** a reciclagem intraconsciencial em relação à escrita inútil na *adequação à autorrealidade* promovida pela publicação da gestação consciencial (gescon).

09. **Autorrealismologia:** a reciclagem intraconsciencial dos autenganos na *adequação à autorrealidade* promovida pelo realismo cosmoético.

10. **Coerenciologia:** a reciclagem intraconsciencial do bifrontismo consciencial na *adequação à autorrealidade* promovida pela autenticidade cosmoética.

11. **Comunicologia:** a reciclagem intraconsciencial em relação ao estupro evolutivo na *adequação à autorrealidade* promovida pela comunicação assertiva tarística.

12. **Conviviologia:** a reciclagem intraconsciencial da competitividade na *adequação à autorrealidade* promovida pela intercooperação na convivência saudável.

13. **Cronologia:** a reciclagem intraconsciencial em relação ao passado na *adequação à autorrealidade* promovida pela vivência do aqui-agora-já multidimensional.
14. **Dinheirologia:** a reciclagem intraconsciencial da falência econômica na *adequação à autorrealidade* promovida pela assessoria financeira cosmoética.
15. **Duplogia:** a reciclagem intraconsciencial da cobrança afetiva na *adequação à autorrealidade* promovida pelo duplismo libertário.
16. **Evoluciolgia:** a reciclagem intraconsciencial da automimese existencial na *adequação à autorrealidade* promovida pelo senso autevolutivo.
17. **Grupocarmologia:** a reciclagem intraconsciencial em relação ao clã na *adequação à autorrealidade* promovida pelo acerto grupocármico.
18. **Longevologia:** a reciclagem intraconsciencial do infantilismo na *adequação à autorrealidade* promovida pela inteligência longeva.
19. **Paradigmologia:** a reciclagem intraconsciencial do paradigma materialista, eletrônico na *adequação à autorrealidade* promovida pela vivência do paradigma consciencial.
20. **Parapercepciologia:** a reciclagem intraconsciencial em relação à mediunolatria na *adequação à autorrealidade* promovida pela autonomia parapsíquica.
21. **Priorologia:** a reciclagem intraconsciencial da superficialidade na *adequação à autorrealidade* promovida pelo usufruto da prioridade pessoal.
22. **Sexologia:** a reciclagem intraconsciencial da promiscuidade na *adequação à autorrealidade* promovida pela lucidez quanto ao desbloqueio sexochacral.
23. **Somatologia:** a reciclagem intraconsciencial da riscomania na *adequação à autorrealidade* promovida pela segurança pessoal.
24. **Temperamentologia:** a reciclagem intraconsciencial de traço anacrônico na *adequação à autorrealidade* promovida pela atualização evolutiva.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a adequação à autorrealidade, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Atualização autoparadigmática:** Paradigmologia; Neutro.
02. **Atualização da autoimagem:** Autocogniciologia; Homeostático.
03. **Autorrealidade intraconsciencial:** Intraconscienciologia; Homeostático.
04. **Choque de realidade:** Surpreendenciologia; Neutro.
05. **Corte da realidade:** Autopesquisologia; Neutro.
06. **Harmonia existencial:** Harmoniologia; Homeostático.
07. **Pararrealidade:** Extrafisicologia; Neutro.
08. **Realidade impactante:** Surpreendenciologia; Homeostático.
09. **Realidade inexcluível:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
10. **Realidade intraconsciencial:** Intraconscienciologia; Homeostático.
11. **Realidade relevante:** Intrafisicologia; Neutro.
12. **Realismo cosmoético:** Lucidologia; Homeostático.
13. **Senso autevolutivo:** Autevoluciolgia; Homeostático.
14. **Senso autocrítico:** Automaturologia; Homeostático.
15. **Top da automaturidade:** Automaturologia; Homeostático.

A CONSCIN COM MAIS FACILIDADE DE ADAPTAÇÃO ÀS MUDANÇAS INTRAFÍSICAS TEM MAIORES CHANCES DE ADEQUAÇÃO À NOVA REALIDADE, SEM GRANDES AUTOCONFLITOS, PROMOVENDO AS RECINS NECESSÁRIAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, está preparado(a) para as mudanças ocorridas ao longo da existência humana? Tem conseguido adequar-se evolutivamente ou ainda tenta evitá-las?

Bibliografia Específica:

1. **Leimig**, Roberto; *Releitura Autobiográfica*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 1; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 *E-mail*; 20 enus.; 3 filmes; 2 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2011; páginas 171 a 185.

2. **Vieira**, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 52, 53 e 1.422.

3. **Idem**; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontuações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos.; 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 232.

4. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos.; 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 157 e 268.

5. **Wauke**, Ana Paula; *Autoconsciencioterapia na Superação do Controle*; Artigo; *Anais do I Simpósio de Autoconsciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 27-28.10.07; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); 1 *E-mail*; 14 enus.; 1 minicurriculo; 1 tab.; 8 refs.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; Outubro, 2007; página 50.

C. N.