

ESPIRAL ASCENDENTE LUCIDEZ-DISCERNIMENTO
(*HOLOMATUROLOGIA*)

I. Conformática

Definologia. A *espiral ascendente lucidez-discernimento* é a alegoria metafórica do movimento recursivo contínuo e crescente próprio a toda consciência, intra ou extrafísica, de perspicácia em perceber situações com clareza e exatidão ampliar as capacidades intraconscienciais superiores de identificar, distinguir, julgar, decidir e optar pelo lógico, racional, sadio, prioritário e essencial à autevolução, alcançando novo patamar dessa sucessão cíclica.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *espiral* deriva do idioma Latim Medieval, *spiralis*, e esta do idioma Latim, *spira*, “que tem forma de espira”. Apareceu no Século XVII. A palavra *ascendente* vem igualmente do idioma Latim, *ascendens*, de *ascendere*, “subir; montar; escalar”. Surgiu no Século XIV. O vocábulo *lucidez* provém também do idioma Latim, *lucidus*, “luminoso; luzente; radioso; nítido; claro; evidente; manifesto”. Apareceu no Século XIX. O termo *discernimento* deriva ainda do mesmo idioma Latim, *discernere*, “separar; escolher apartando com cuidado; discernir; distinguir”. Apareceu no Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Espiral evolutiva lucidez-discernimento. 2. Espiral crescente lucidez-discernimento. 3. Espiral maturescente lucidez-discernimento.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 14 cognatos do vocábulo *espiral*: *espiralação; espiralada; espiralado; espiralagem; espiralar; espiráleo; espirálico; espiraliforme; espiralização; espiralidada; espiralizado; espiralizador; espiralizante; espiralizar*.

Neologia. As 3 expressões compostas *espiral ascendente lucidez-discernimento*, *espiral ascendente restrita lucidez-discernimento* e *espiral ascendente amplificada lucidez-discernimento* são nologismos técnicos da Holomaturologia.

Antonimologia: 1. Espiral descendente lucidez–senso comum. 2. Círculo vicioso hipolucidez-indiscernimento.

Estrangeirismologia: o *Tertularium* enquanto casa da lucidez.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da autopensoização dinâmica.

Megapensologia. Eis megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Plenitude: discernimento lúcido*.

Citaciologia: – *Quem és tu que queres julgar, com vista que só alcança um palmo, coisas que estão a mil milhas?* (Dante Alighieri, 1265–1321).

Proverbiologia: – *Nem tudo que reluz é ouro*.

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas em ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Desvios.** O desvio do *autodiscernimento parapsíquico* gerou a Religião. O desvio do *autodiscernimento imaginativo* gerou a Poética. O desvio do *autodiscernimento mentalsomático* gerou a Eletrônica. A conscin lúcida intermissivista coloca ou recoloca o autodiscernimento nos trilhos da evolução consciencial realista com a **Conscienciologia**, a *Ciência das Ciências*”.

2. “**Lucidez.** Ter lucidez, por si só, não implica ainda em evolução consciencial: é indispensável a **autovivência cosmoética**. Grandes líderes bélicos da Humanidade tinham plena lucidez de seus atos desumanos”.

3. “**Paracérebro.** A consciência é igual à borracha: precisa ser esticada ao máximo de suas potencialidades, a partir do paracérebro, a fim de alcançar o alongamento paracerebral do autodiscernimento da lucidez com os **cons magnos**”.

4. “**Razão.** A **razão do autodiscernimento** nasce com os autesforços, a experiência, o tempo, os fatos e autoproduções evolutivas”.

Unidade. O adcon é a *unidade de medida* da lucidez. O autodiscernimento é a *unidade de medida* da grandeza da consciência. A Cosmoética é a *unidade de medida* do autodiscernimen-

to, manifesta pelo próximo passo dado pela consciência, conscin ou consciex, em cada momento evolutivo.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Maximologia Evolutiva; os lucidopenses; a lucidopensenedade; os nexopenenes; a nexopensenedade; os ortopenses; a ortopensenedade; a autopensenzificação assentada no *pen*; a autopensenedade racional; a autopensenedade discernidora de holopenses; o materpensene pessoal do megadinamismo aut-evolutivo.

Fatologia: a espiral ascendente lucidez-discernimento; o fluxo de realimentação progressivo lucidez-discernimento; o ato de enxergar com clareza para discernir com eficiência; o discernimento impulsionando a lucidez; o avanço da luz à razão; a transparência impulsionando o discernimento; o fato de sem lucidez não haver discernimento; o fato de a lucidez não bastar para alcançar o discernimento; a visão limitada inibidora do autodiscernimento evolutivo; a recuperação de cons; a hiperacuidade pancognitiva; o parângulo; a polimatia; o primeiro discernimento; a *escala das prioridades evolutivas*; o autodiscernimento como primoprioridade (pripri); a racionalidade completa; o planejamento proexológico enquanto salvaguarda à espiral ascendente lucidez-discernimento; o compléxis enquanto resultado do autodiscernimento máximo.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autotaquirritmia como sendo a hiperacuidade instantânea; o parapsiquismo impressivo; a clarividência; o conteúdo do fenômeno parapsíquico; os parafatos apreendidos e não compreendidos; a lucidez quanto à seriexialidade; o fomento do discernimento multidimensional; os megacons recuperados qualificando o autodiscernimento interassistencial; a lucidez intermissiva ampliando o discernimento multidimensional; a visita à comunex avançada devassando a lucidez e o discernimento; a lucidez amplificada no acesso à *Central Extrafísica de Energia* (CEE); o discernimento quintessenciado no acesso à *Central Extrafísica da Verdade* (CEV); a depuração da autocosmoética *pari passu* ao transcorrer da espiral ascendente lucidez-discernimento.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo bagagem autocognitiva–automemória afinada–autodiscernimento cosmoético*.

Principiologia: o *princípio da hiperacuidade de manter os plantochacras sobre a rocha e o coronochakra no Cosmos*; o *princípio evolutivo do primado da razão sobre a emoção*; o *princípio da evolução interassistencial*.

Codigologia: o autodiscernimento teático enquanto *código pessoal da Cosmoética* (CPC).

Teoriologia: a *teoria da complexidade da consciência*; a *teoria da recuperação das unidades de lucidez* (cons); a *teoria da vida evolutiva a partir do discernimento conscienciológico*; a *teoria da evolutividade continuada*; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE); a *teoria do mental-soma como sendo o paracorpo do autodiscernimento*; a *teoria da indestrutibilidade das aquisições cognitivas*.

Tecnologia: a *técnica da qualificação da síntese* para aumentar o autodiscernimento; a *técnica de viver evolutivamente em qualquer dimensão existencial*.

Voluntariologia: a espiral ascendente lucidez-discernimento impulsionada pela dedicação autoconsciente no *voluntariado conscienciológico*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoprojecciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorreeducaciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autamentalsomatologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Evoluciologia*.

Efeitologia: o *efeito patológico do embotamento da lucidez*; o *efeito halo da lucidez pessoal sobre o grupo evolutivo*; o *efeito do arco voltaico na lucidez da consciex assistida*; os *efeitos benéficos do EV na lucidez cotidiana*; os *efeitos da lucidez quanto à Afisiologia das manifestações extrafísicas*; os *efeitos do grau de lucidez e do nível de profundidade das paracognições na fidedignidade da autocompreensão das paravivências*; os *efeitos da relação de discernimento no fortalecimento das capacidades individuais e grupais*.

Neossinapsologia: a criação de *neossinapses evolutivas e paraneossinapses intermissivas* na sustentação da espiral ascendente lucidez-discernimento.

Ciclogia: o *ciclo ascendente da espiral evolutiva*; o *ciclo autorganização-ortopenalidade-lucidez paracerebral*.

Enumerologia: o *ato de enxergar para escolher*; o *ato de ver para conhecer*; o *ato de reparar para distinguir*; o *ato de testemunhar para comparar*; o *ato de constatar para decidir*; o *ato de perceber para sopesar*; o *ato de observar para priorizar*.

Binomiologia: o *binômio razão-discernimento*; o *binômio movimento centrípeto-movimento centrífugo*; o *binômio discernir antes-auxiliar depois*; o *binômio lucidez-autojuízo crítico*; o *binômio progressivo autolucidez-autodiscernimento*; o *binômio depuração intraconsciencial (recin)-depuração extraconsciencial (recéxis)*; o *binômio abordagem intrafísica-abordagem extrafísica*.

Interaciologia: a lucidez embasando a *interação megatrafor-materpenene*.

Crescendologia: o *crescendo discernimento-clareza*; o *crescendo visão binocular cerebral-cosmovisão paracerebral*; o *crescendo lucidez descontínua-lucidez contínua-hiperlucidez progressiva*; o *crescendo coerência convencional-coerência multidimensional*; o *crescendo minmundividência-megamundividência-paramundividência*; o *crescendo de hiperacuidade vida quadriveicular restringida-vida biveicular autoconsciente-vida univeicular omnilúcida*; o *crescendo egodiscernimento-holodiscernimento*.

Trinomiologia: a memória enquanto base do bom funcionamento do *trinômio lucidez-ração-autodiscernimento*; o *trinômio percepção-ração-compreensão*; o *trinômio racionalidade-logicidade-discernimento*.

Polinomiologia: o *polinômio percepção-cognição-intelecção-experiência*; o *polinômio lucidez-razão-logicidade-discernimento*; o *polinômio evolutividade-prioridade-cosmoeticidade-interassistencialidade*.

Antagonismologia: o *antagonismo dispersão / concentração*; o *antagonismo opacidade / transparência*; o *antagonismo boa intenção / autodiscernimento avançado*; o *antagonismo varejismo / atacadismo*; o *antagonismo excesso de possibilidades / escassez de discernimento*; o *antagonismo emoção / razão*; o *antagonismo sectarismo / universalismo*.

Paradoxologia: o *paradoxo da pessoa hiperlúcida sem discernimento evolutivo*; o *paradoxo de a incoerência aparente (Intrafisiologia) poder ser coerência evolutiva (Extrafisiologia)*; o *paradoxo do transtorno emocional causado pela recuperação da lucidez*.

Politicologia: a *democracia*; a *lucidocracia*; a *discernimentocracia*; a *proexocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *assistenciocracia*; a *cosmocracia*.

Legislogia: a *lei de causa e efeito*; a *lei da ação e reação*.

Filiologia: a *lucidofilia*; a *discernimentofilia*; a *neofilia*; a *conscienciofilia*; a *autopesquisofilia*; a *recinofilia*; a *parapsicofilia*.

Fobiologia: a *bibliofobia*; a *autocriticofobia*; a *racionofobia*; a *recinofobia*; a *disciplinofobia*; a *ideofobia*; a *neofobia*.

Mitologia: o *mito da aceleração espiral com base no esforço sem autodiscernimento*.

Holotecologia: a *mentalsomatoteca*; a *evolucioteca*; a *teaticoteca*; a *prioroteca*; a *criticoteca*; a *experimentoteca*; a *cognoteca*.

Interdisciplinologia: a *Holomaturologia*; a *Autolucidologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autocogniciologia*; a *Intencionologia*; a *Priorologia*; a *Voliciologia*; a *Multidimensiologia*; a *Parapercepciologia*; a *Mentalsomatologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida autodiscernidora; a isca humana lúcida; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; o ser desperto.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepequista; o ofiexista; o parapercepciólogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepequista; a ofiexista; a parapercepciólogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens discernens*; o *Homo sapiens evoluti*; o *Homo sapiens cognitor*; o *Homo sapiens cognopenenicus*; o *Homo sapiens experiens*; o *Homo sapiens orthopenenicus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: espiral ascendente *restrita* lucidez-discernimento = aquela relativa às experiências maturológicas intrafísicas da consciência (no estado de conscin); espiral ascendente *amplificada* lucidez-discernimento = aquela relativa às experiências holomaturológicas ao longo da seriéxis da consciência (nos estados de conscin, conscin projetada e consciex).

Culturologia: a *cultura da lucidez consciencial*; a *cultura do discernimento evolutivo*.

Dificultadores. Sob a ótica da *Nosologia*, eis, na ordem alfabética, 16 exemplos de ocorrências, intra ou extraconscienciais, inibidoras da consequencialidade ascendente lucidez-discernimento, pela atuação perturbadora intrusiva da emoção na capacidade de raciocinar e refletir:

01. **Acrítico.**
02. **Ansiedade.**
03. **Apedutismo.**
04. **Assédios.**
05. **Autocorrupção.**
06. **Conflito** (auto e hetero).
07. **Desatenção.**
08. **Desconcentração.**
09. **Desemprego.**
10. **Doença.**
11. **Ectopia afetiva.**
12. **Hipomnésia.**
13. **Inconsciência.**
14. **Perdas afetivas.**

15. **Repressão.**

16. **Subcerebralidade.**

Facilitadores. Atinente à *Evoluciologia*, a autorreflexão, a autocrítica, a autodesasserialidade, a racionalidade e a autossutentação energética favorecem a ancoragem da espiral ascendente lucidez-discernimento.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a espiral ascendente lucidez-discernimento, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abordagem de ampliação da lucidez:** Interassistenciologia; Homeostático.
02. **Alexitimia:** Comunicologia; Nosográfico.
03. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Autodiscernimento dinâmico:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
05. **Autopensealização polifásica:** Pensenologia; Neutro.
06. **Bilhete da lucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
07. **Endoconsistência:** Intraconscienciologia; Neutro.
08. **Evolução da autolucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
09. **Evoluciologia:** Pensenologia; Homeostático.
10. **Gradiente de lucidez:** Autolucidologia; Neutro.
11. **Inteligência:** Conscienciometrologia; Neutro.
12. **Inteligência técnica:** Tecnologia; Neutro.
13. **Nível de lucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
14. **Oscilação da autolucidez intrafísica:** Autolucidologia; Nosográfico.
15. **Vida programada:** Intrafisiologia; Homeostático.

COM A ESPIRAL ASCENDENTE LUCIDEZ-DISCERNIMENTO O INTERMISSIVISTA VAI DEPURANDO O PARACÉREBRO, CONDIÇÃO NECESSÁRIA AO CONTINUÍSMO EVOLUTIVO POR MEIO DO AUTORREVEZAMENTO MULTIEXISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, percebe ser necessário, porém não suficiente, ampliar a lucidez? Quais ações práticas realiza para usufruir do nível de lucidez já conquistado e alcançar patamares de discernimento mais avançados?

Bibliografia Específica:

1. **Martins, Eduardo;** *Higiene Consciencial: Reconquistando a Homeostase no Microuniverso Consciencial*; pref. Rui Bueno; revisores Equipe de Revisores Editares; 392 p.; 22,5 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 201 a 203.

2. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores: Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 517, 994, 1.209 e 1.419.

R. N.