

## TÉCNICA DA IMERSÃO INTELECTUAL (MENTALSOMATOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *técnica da imersão intelectual* é a dedicação continuada e disciplinada à atividade intelectual escolhida, durante período de tempo pré-determinado, com a finalidade de agilizar, otimizar e potencializar os autesforços para o aperfeiçoamento do raciocínio, a aquisição de neocognições e / ou a elaboração de obra escrita.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O termo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *tekhnikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Surgiu no Século XIX. A palavra *imersão* deriva do idioma Latim tardio, *immersio*, “imersão; mergulho”. Apareceu no Século XVIII. O vocábulo *intelectual* procede do idioma Latim, *intellectualis*, “relativo à inteligência; intelectual”. Surgiu no Século XIV.

**Sinonimologia:** 1. *Técnica da imersão mentalsomática*. 2. *Técnica da maratona intelectual*. 3. *Técnica do mergulho em atividade intelectual*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *técnica da imersão intelectual*, *técnica da imersão intelectual parcial* e *técnica da imersão intelectual integral* são neologismos técnicos da Mental-somatologia.

**Antonimologia:** 1. Preguiça mental. 2. Inapetência intelectual. 3. Inestudiosidade.

**Estrangeirismologia:** o *strong profile* intelectual; o *tour de force* mentalsomático; o *timing* operacional respeitando o próprio fôlego holossomático; o *selfbrainstorming*; as buscas dirigidas na *Internet*; o favorecimento do *link* com os amparadores funcionais; o *upgrade* intelectual.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Cogniciologia Evolutiva.

**Coloquiologia:** o ato de *mergulhar nos livros*; o ato de *queimar a mufa*; o ato de *levantar a poeira*.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da autoprodutividade intelectual; a geração de holopensene pró-amparo extrafísico; a manutenção de holopensene predisponente à captação de inspirações extrafísicas; o holopensene pró-racionalidade favorecendo a antiemotividade cosmoética; os prioropensenes; a prioropensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os cognopensenes; a cognopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; a criação de fôrma holopensênica pró-concentração mental; o predomínio do *pen* na autopensenidade; a autoconscientização quanto à relevância do holopensene intelectual na acalmia íntima.

**Fatologia:** o período pré-definido de concentração dos esforços para o alcance de certo resultado intelectual; a monopolização temporária da atenção em determinado labor intelectual; o gerenciamento do tempo pessoal; a estruturação de ambiente pró-imersão intelectual; a definição dos turnos de trabalho; o esvaziamento da agenda; a saturação mental na temática em estudo; o afastamento calculado de interferências mundanas; o empenho disciplinado no aprofundamento dos estudos; a exercitação intensiva dos atributos mentais; o aumento das horas dedicadas às autorreflexões; a extensão dos momentos de introspecção; a expansão da autolucidez; a panorâmica mais clara e nítida sobre as problemáticas; a desconstrução de irracionalidades; a suplantação de contrafluxos assediadores; a autodeterminação para a ultrapassagem dos gargalos intelectuais; as ocorrências extrapautas capazes de permitir o acesso a novas fontes cognitivas; a autoconscientização quanto ao valor evolutivo das autossuperações intelectuais, principalmente as concretizadas em obras úteis.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a intelectualidade multidimensional; a sinalética energética e parapsíquica orientando aproveitamentos e descartes de materiais; a sustentação da higidez energética do ambiente laboral; a atenção às evocações de parassistentes e parassistidos relacionadas ao tema estudado; a criação de atmosfera predisponente às intervenções do amparo funcional; o encapsulamento energético do pesquisador promovido pelos amparadores extrafísicos; o parapatrocínio de extrapolacionismos parapsíquicos; as assimilações simpáticas com consciexes amparadoras favorecendo a ampliação de compreensões; a predisposição à soltura holossomática; a propensão à vivências parafenomenológicas; a autoconscientização quanto à necessidade de *levar de eito* a saúde física, energética, afetiva, intelectual e parapsíquica para a consolidação dos empreendimentos mentaissomáticos.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo vontade firme–intenção sadia–inteligência prática*.

**Principiologia:** o *princípio da evolução interassistencial*; o *princípio da verpon*; o *princípio do megafoco mentalsomático*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio da insaturabilidade autocognitiva quanto ao Cosmos*; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP).

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) regrado o aproveitamento útil do tempo pessoal.

**Tecnologia:** a *técnica da imersão intelectual*; a *técnica do empenho proexolíneo*; a *técnica do turno intelectual*; a *técnica do trabalho antelucano*; a *técnica do detalhismo*; a *técnica da exaustividade*; a *técnica da omissuper*; as *técnicas de desenvolvimento parapsíquico*.

**Voluntariologia:** o pesquisador independente do voluntariado tarístico.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico do Cosmograma*; o *laboratório conscienciológico de desassédio mentalsomático* (Holociclo).

**Efeitologia:** os *efeitos do soma hígido na sustentação de horas de concentração mental*; os *efeitos do holopensene intelectual na desconexão de padrões emocionais (auto e heterodesassédio)*; os *efeitos da organização física na organização dos pensamentos*; os *efeitos do contraponto heterassediador criando ideações de menos valia, desistência e desvalorização do próprio trabalho*; os *efeitos do contraponto amparador atraindo a boa vontade inusual de terceiros e fornecendo auxílios providenciais*; os *efeitos de conversas revigorantes no arejamento mental salutar nos intervalos do labor intelectual*; os *efeitos autevolativos da gescon publicada*.

**Neossinapsologia:** o favorecimento à *formação de neossinapses*.

**Ciclogia:** o gerenciamento do *ciclo tarefas intelectuais–tarefas administrativas*; a *premência do ciclo assim-desassim*.

**Enumerologia:** as *pilhas* de dicionários; as *pilhas* de livros técnicos; as *pilhas* de recortes de jornais; as *pilhas* de impressos; as *pilhas* de papel em branco; as *pilhas* de pastas temáticas; as *pilhas* de ortopensatas.

**Binomiologia:** o *binômio ortocognição-autodesassédio*.

**Interaciologia:** a *interação curiosidade-semperaprendência*.

**Crescendologia:** o *crescendo de cognições evolutivas e de performances intelectivas* enquanto meta da imersão intelectual.

**Trinomiologia:** o *trinômio automotivação-trabalho-lazer*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo megauforização / autassédio*; o *antagonismo lucidez multidimensional / obnubilação*.

**Legislogia:** a *lei da empatia direcionando o leitor para certa temática*.

**Filiologia:** a *intelectofilia*.

**Mitologia:** a *derrocada do mito da inspiração sem transpiração*.

**Holotecologia:** a *lexicoteca*; a *encicloteca*; a *hemeroteca*; a *biblioteca*; a *biografoteca*; a *pesquisoteca*; a *gramaticoteca*.

**Interdisciplinologia:** a Mentalsomatologia; a Priorologia; a Autodiscernimentologia; a Autodeterminologia; a Autodesassediologia; a Pesquisologia; a Cogniciologia; a Inventariologia; a Gesconologia; a Interassistenciologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador extrafísico; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o tertuliano; o verbetógrafo; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora extrafísica; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a tertuliana; a verbetógrafa; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autodidacticus*; o *Homo sapiens intellectualis*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens polymatha*; o *Homo sapiens autolucidus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *técnica da imersão intelectual parcial* = a dedicação temporária de parte da rotina diária à intensificação dos trabalhos intelectuais; *técnica da imersão intelectual integral* = a disponibilização temporária de toda rotina diária à intensificação dos trabalhos intelectuais.

**Culturologia:** a *cultura útil*.

**Dedicação.** A imersão em atividade intelectual por período específico, ao forçar a dedicação intensiva a exercício intelectual, elimina dispersões e potencializa a apreensão de conhecimentos, o funcionamento da mentalsomaticidade e, conseqüentemente, os resultados alcançados.

**Usos.** Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 4 conquistas passíveis de serem favorecidas pela aplicação da *técnica da imersão intelectual*:

1. **Aquisição de conhecimentos:** a formação de panorama sobre assunto elegido por meio de leituras dirigidas.
2. **Elaboração de gescon:** a redação de texto tarístico.
3. **Recuperação cerebral:** a reconquista de rendimento intelectual perdido devido à enfermidade ou desuso.
4. **Revisão textual:** a prática do exame minucioso de texto escrito.

**Preparo.** No período pré-imersão intelectual, cabe ao interessado preparar o ambiente intra e extrafísico a fim de fornecer o suporte requerido à intensificação dos trabalhos, bem como eliminar descontinuidades evitáveis.

**Checklist.** Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 12 itens a serem considerados na preparação da imersão intelectual, podendo funcionar aos moldes de *checklist* técnico:

01. **Acervo técnico.** A seleção, aquisição, reunião e organização de materiais a serem consultados: dicionários, gramáticas, manuais de redação, livros e cosmogramas.

02. **Aparelhagem eficiente.** A instalação e conferência do funcionamento adequado dos equipamentos a serem utilizados.

03. **Defesa multidimensional.** A energização continuada do escritório pessoal para efetivar blindagem energética salutar.

04. **Disposição física.** O preparo do soma para a temporada de intensas requisições com: dieta saudável, hidratação, atendimento à carga horária de sono e rotina de exercícios físicos.

05. **Estratégia para extrapautas.** A criação de procedimentos de suporte à manutenção da linearidade do empenho intelectual, considerando a possibilidade do surgimento de demandas emergenciais para assistência intra ou extrafísica.

06. **Higiene ambiental.** A limpeza física, energética e extrafísica do ambiente, com a retirada de poeira, ECs gravitantes e consciexes intrusoras.

07. **Infraestrutura funcional.** A montagem do espaço laboral considerando o conforto físico e climático: escrivaninha, cadeira, supedâneo, quadro mural, computador ligado à *Internet*, impressora, ar condicionado, grampeador e relógio digital.

08. **Layout otimizado.** A disposição inteligente dos recursos para facilitar o acesso aos instrumentos de trabalho e minorar perdas de tempo.

09. **Planejamento técnico.** A elaboração de listagens técnicas, planilhas de acompanhamento, cronogramas e enumerações de apoio ao trabalho.

10. **Provisão de apoio.** A estocagem de materiais requeridos na rotina laboral: resmas de papel, canetas, pastas polionda, pastas L, pilhas e *toners* de impressora.

11. **Suprimento vital.** A armazenagem de alimentos, água e remédios de uso contínuo.

12. **Vigor energossomático.** A intensificação das mobilizações das ECs para manter o asseio da psicofera pessoal.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica da imersão intelectual*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Administração da vida intelectual:** Experimentologia; Homeostático.

02. **Alternância de tarefas:** Alternanciologia; Neutro.

03. **Aquecimento neuronal:** Mentalsomatologia; Homeostático.

04. **Contraponto heterassediador:** Parapatologia; Nosográfico.

05. **Empenho proexolíneo:** Autodeterminologia; Homeostático.

06. **Estafa intelectual:** Experimentologia; Nosográfico.

07. **Fonte cognitiva:** Autocogniciologia; Neutro.

08. **Imersão pontual:** Experimentologia; Neutro.

09. **Maternagem ideativa:** Mentalsomatologia; Neutro.

10. **Parapsiquismo intelectual:** Parapercepciologia; Homeostático.

11. **Saúde intelectual:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

12. **Soltura mentalsomática:** Experimentologia; Homeostático.

13. **Trabalho antelucano:** Autexperimentologia; Homeostático.

14. **Turno intelectual:** Mentalsomatologia; Homeostático.

15. **Verponarium:** Verponologia; Homeostático.

**A IMERSÃO INTELECTUAL PROPICIA A OTIMIZAÇÃO DOS RECURSOS FÍSICOS E HOLOSSOMÁTICOS OBJETIVANDO AMPLIAR QUALITATIVAMENTE DESEMPENHOS MENTAIS, ACERVOS COGNITIVOS E PRODUÇÕES EVOLUTIVAS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, costuma fazer imersões intelectuais? Quais os resultados evolutivos auferidos?

A. L.