

## ENERGIA CONSCIENCIAL GASTA (ENERGOSSOMATOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *energia consciencial gasta* é aquela dispendida pela conscin, em particular, aqui, à autoconsciente quanto ao estado vibracional (EV), nos autesforços evolutivos da cotidianidade diuturna.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O termo *energia* vem do idioma Francês, *énergie*, derivado do idioma Latim, *energia*, e este do idioma Grego, *enérgeia*, “força em ação”. Surgiu no Século XVI. A palavra *consciência* provém do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e esta do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Apareceu no Século XIII. O vocábulo *gastar* procede também do idioma Latim, *vastare*, “tornar (algum lugar) deserto; deixar sem sinais de vida; pilhar e destruir (algum país); arruinar; devastar; assolar; transtornar; perturbar”. Surgiu no Século XIV.

**Sinonimologia:** 1. Energia consciencial dispendida. 2. EC gasta. 3. EC queimada.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 11 cognatos derivados do vocábulo *energia*: *Bioenergética; Energética; energético; energetismo; enérgica; enérgico; energismo; energização; energizada; energizado; energizar*.

**Neologia.** As duas expressões compostas *energia consciencial gasta excessivamente* e *energia consciencial gasta equilibradamente* são neologismos técnicos da Energossomatologia.

**Antonimologia:** 1. Energia consciencial acumulada. 2. EC recuperada.

**Estrangeirismologia:** o *rapport* bioenergético; os abusos do *workaholism*; o *ill-spent* energético.

**Atributologia:** domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto às ECs, à sinalética energética e ao nível de autoparaperceptibilidade.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da Energossomatologia; os holopensenes vampirizadores; os xenopensenes; a xenopensenidade; os nosopensenes; a nosopensenidade; o desperdício energético na autopensenização dispersa; o malgasto energético nos monoideísmos pensênicos; o exaurimento energético proveniente da patopensenização; a autopensenização despriorizada esbanjando o precioso tempo evolutivo; a carência dos ortopensenes; a ortopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os paratecnopensenes; a paratecnopensenidade; os parapenses; a parapensidade.

**Fatologia:** as mioclonias de longo curso do soma; as mioclonias (estremecimentos, *tremeliques*) do adolescente ao urinar; as mioclonias da pessoa sonolenta ao bocejar vigorosamente; os desbloqueios das ECs usadas; as estratégias pessoais de redução do estresse da vida diária.

**Parafatologia:** a energia consciencial gasta; as ECs como essência da vida; a consciência na condição de usina consciencial; o gasto natural, inevitável, das ECs por parte de toda pessoa viva; a autovivência do estado vibracional profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a paraaspsia energética; as parestesias de bases exclusivamente energéticas; o limite do fôlego energético pessoal; a tenepes; o arco voltaico craniochacral; a ofiex; a *Central Extrafísica de Energia* (CEE); o reforço das ECs da conscin assistencial promovido pelo amparador extrafísico de função; o banho extrafísico de ECs; a energosfera pessoal; a primener; o cipriene; a dimener.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo das energias conscienciais a 3* (amparador extrafísico–assistente humano–assistido).

**Principiologia:** o *princípio da inesgotabilidade das ECs*; o *princípio das trocas energéticas onipresentes*; o *princípio da interassistencialidade*; o *princípio da fatura das ECs*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) aplicado no uso das ECs pessoais.

**Teoriologia:** a *teoria da vida humana energética*; a *teoria da assimilação energética simpática* (assim).

**Tecnologia:** a *técnica do arco voltaico craniochacral*; a *técnica da assim e desassim*; a *inabilidade no emprego da técnica da desassim*.

**Voluntariologia:** os *doadores voluntários de ECs sadias*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico do EV*; o *laboratório conscienciológico da sinalética parapsíquica*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Energossomatologia*; o *Colégio Invisível da Parapercepciologia*; o *Colégio Invisível da Paratecnologia*; o *Colégio Invisível da Tenepessologia*; o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos do EV*; os *efeitos energeticamente revigorantes da convivialidade sadia*; os *efeitos da Higiene Conscencial na autossustentação energética*.

**Ciclogia:** o *ciclo carga-descarga-recarga das ECs*; o *ciclo alternante patológico vampirizador-vampirizado*; o *ciclo dos acidentes de percurso evitáveis*; o *ciclo energossomático absorção-exteriorização*.

**Enumerologia:** o *cansaço extremo*; o *enfraquecimento somático*; a *exaustão emocional*; a *estafa intelectual*; a *drenagem energética*; o *esmorecimento volitivo*; a *subjugação consciencial*.

**Binomiologia:** o *binômio consciência–energia imanente* (EI); o *binômio consciência–energia consciencial*; o *binômio desconforto íntimo–dificuldade interconsciencial*.

**Interaciologia:** a *interação consciência-EC*; a *interação emocionalismos–bloqueios energéticos*; a *interação carência afetiva–desequilíbrio energético*; a *interação desmotivação–desenergização*; a *interação intencionalidade doentia–ressaca energética*; a *interação intenção–energia gasta*.

**Crescendologia:** o *crescendo egoísmo autointoxicante–insensibilidade interconsciencial*; o *crescendo estado vibracional–sinalética energética*.

**Trinomiologia:** o *trinômio energia-simpatia-alegria*; o *trinômio atimia-atonía-adinamia*; o *trinômio autoconceito negativo–autestima baixa–autorrebaixamento presencial*; a *autorrestauração energética contínua no trinômio automotivação–trabalho-lazer*.

**Polinomiologia:** o *polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma*; o *polinômio revitalizante dieta balanceada–ginástica moderada–sono repousante–EV profilático*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo gasto excessivo de ECs / gasto equilibrado de ECs*; o *antagonismo gasto energético consciente / gasto energético inconsciente*; o *antagonismo doação energética / esvaimento energético*; o *antagonismo fechadismo energossomático / abertismo energossomático*; o *antagonismo coragem evolutiva / covardia evolutiva*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo do exaurimento das ECs pelas consciências inscientes da autoimersão existencial em EIs inexauríveis*; o *paradoxo da patopensenização da consciência em repouso poder ser mais exaustiva energeticamente se comparada ao desempenho de atividade extenuante prolífica*.

**Politicologia:** a *lucidocracia*; a *conscienciocracia*; a *política pessoal de exteriorização de ECs homeostáticas para o Cosmos*.

**Legislogia:** as *leis da Fisiologia*; as *leis da Parafisiologia*; as *leis da interação dos veículos holossomáticos*; a *lei do menor esforço bioenergético*; a *lei da interassistencialidade bioenergética*.

**Filiologia:** a *energofilia sadia*.

**Fobiologia:** a *ausência da energofobia*.

**Sindromologia:** a *síndrome de Burnout*; a *síndrome da fadiga crônica*; a *síndrome do exaurimento energossomático*; a *síndrome da patopensenidade*; a *síndrome da dispersão consciencial*.

**Maniologia:** a nostomania.

**Mitologia:** o *mito do esgotamento bioenergético possível*.

**Holotecologia:** a *energossomatoteca*; a *pesquisoteca*; a *parapsicoteca*; a *qualitoteca*; a *desperptoteca*; a *discernimentoteca*; a *fenomenoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Energossomatologia*; a *Parapercepciologia*; a *Neurologia*; a *Cerebrologia*; a *Cerebelologia*; a *Paraprofilaxia*; a *Experimentologia*; a *Autopesquisologia*; a *Parafenomenologia*; a *Interassistenciologia*; a *Autodesassediologia*; a *Autocogniciologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *consciênçula*; a *consréu ressomada*; a *consener*; a *conscin baratrosférica*; a *conscin drenadora*; a *conscin eletrônica*; a *conscin lúcida*; a *isca humana inconsciente*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertulia-no*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciologista*; a *pesquisadora*; a *pré-serenona vulgar*; a *projedora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens energeticus*; o *Homo sapiens energovibratorius*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens energossomaticus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens maxifraternus*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens paraperceptivus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** energia consciencial gasta *excessivamente* = a das atividades da conscin ansiosa, vítima da *síndrome da dispersão*; energia consciencial gasta *equilibradamente* = a das atividades da conscin ponderada, autorganizada e praticante veterana do EV.

**Culturologia:** a *incultura bioenergética*; a *cultura da Energossomatologia*.

#### VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a energia consciencial gasta, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abordagem bioenergética:** Energossomatologia; Neutro.
02. **Abuso das energias conscienciais:** Energossomatologia; Nosográfico.
03. **Acoplador energético:** Energossomatologia; Homeostático.
04. **Assim:** Energossomatologia; Neutro.
05. **Ausência energética:** Energossomatologia; Neutro.
06. **Autodefesa energética:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
07. **Autodiscernimento energético:** Energossomatologia; Homeostático.
08. **Balonamento:** Energossomatologia; Neutro.
09. **Central Extrafísica de Energia:** Extrafisiologia; Homeostático.
10. **Cipriene:** Energossomatologia; Homeostático.
11. **Dimener:** Energossomatologia; Neutro.
12. **Energosfera pessoal:** Energossomatologia; Neutro.
13. **Estado vibracional:** Energossomatologia; Homeostático.
14. **Impedimento ao estado vibracional:** Energossomatologia; Nosográfico.
15. **Primener:** Energossomatologia; Homeostático.

***A AUTOPESQUISA DA QUALIDADE DO DISPÊNDIO DAS ENERGIAS CONSCIENCIAIS EVITA QUEIMAR ECs EM EXCESSO E CORTA ETAPAS NO DESENVOLVIMENTO SADIO DO PARAPSIQUISMO, EM GERAL, DA CONSCIN LÚCIDA.***

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, tem plena autoconsciência quanto ao emprego das próprias ECs? Você despende mais ECs ou apenas o necessário?