

## AUTODISCERNIMENTO (HOLOMATUROLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *autodiscernimento* é o ato ou efeito de discernir e determinar a capacidade pessoal superior de compreender situações com clareza e exatidão, primeiro, para depois julgar, distinguir, decidir e identificar, *separando* o lógico do ilógico, o verossímil do inverossímil, o homeostático do caótico, o positivo do negativo, o verdadeiro do falso, o certo do errado, o sadio do patológico, o melhor do péssimo, o ideal do inframedíocre, o prioritário do preterível, o neofílico do neofóbico, o novíssimo do ultrapassado, o joio do trigo, o racional do irracional, a exatidão da ambiguidade, a sensatez da coragem, a prudência da imprudência, além do bom senso, da boa intenção e da boa vontade, capaz de dar maior acerto, justiça, consenso e evolução consciencial às tomadas de decisão e posição da consciência.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo, por si próprio”. Apareceu na Terminologia científica no Século XIX. O termo *discernimento* procede do idioma Latim, *discernere*, “separar, escolher apartando com cuidado, discernir, distinguir”. Surgiu, em 1770, como *descernimento*, e, em 1836, derivou para *discernimento*.

**Sinonimologia.** Eis 10 áreas com diferenças evidentes, porém convergentes nos significados do amplo universo da progressão sinonímica do *autodiscernimento*, dispostas na ordem alfabética:

01. **Aptidão:** *apex mentis*; capacidade intelectual; fogo do gênio; pináculo do pensamento; sabedoria em ação.
02. **Atenção:** acuidade; autolucidez; compenetração; focalização; reflexão.
03. **Captação:** apreensão súbita; criatividade; *insight*; vertente da descoberta.
04. **Compreensão:** abrangência; entendimento; inteleção; poder cognitivo.
05. **Conhecimento:** cultura útil pessoal; megaconhecimento; sapiência.
06. **Criticidade:** autanálise; autojuízo crítico; criteriosidade; nível de maturidade; racionalidade; sensatez.
07. **Eficácia:** agudeza; *savoir-faire*; autocapacidade; atilamento; hiperacuidade; inteligência resolutiva; produtividade; tino pessoal.
08. **Lucidez:** autorrealismo; descortino; sanidade; sobriedade mental; superconsciência.
09. **Percepção:** acume da engenhosidade; argúcia; assimilação; destreza mental; discriminação cogitativa; excelência; penetração; perspicácia.
10. **Princípios:** Cosmoética; fonte de prioridades magnas; megachave evolutiva; pilar do êxito evolutivo.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 28 cognatos do vocábulo *discernimento*: *anti-discernimento*; *Antidiscernimentologia*; *autodiscernimento*; *Autodiscernimentometria*; *autopara-discernimento*; *bibliodiscernimento*; *cosmodiscernimento*; *discernente*; *discernidor*; *discernidora*; *discernimentalidade*; *discernimentografia*; *Discernimentologia*; *Discernimentometria*; *discernimentopatia*; *discernir*; *discernível*; *energodiscernimento*; *heterodiscernimento*; *hiperdiscernimento*; *hipodiscernimento*; *holodiscernimento*; *indiscernimento*; *maxidiscernimento*; *megadiscernimento*; *minidiscernimento*; *proexodiscernimento*; *subdiscernimento*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *autodiscernimento*, *minidiscernimento* e *megadiscernimento* são neologismos técnicos da Holomaturologia.

**Antonimologia.** Eis 10 áreas com diferenças evidentes, porém convergentes nos significados do amplo universo da progressão antonímica do *autodiscernimento*, dispostas na ordem alfabética:

01. **Aptidão:** inabilitação; inaptidão; incompetência; needade.
02. **Atenção:** alienação; dispersividade; irreflexão.
03. **Captação:** criatividade estéril; infertilidade mental; visão curta.

04. **Compreensão:** incompreensão; ingenuidade; ininteligência; restritividade.  
 05. **Conhecimento:** estultícia; hebetismo; ignorância; imbecilidade; inépcia.  
 06. **Criticidade:** ablepsia; acriticismo; antidiscernimento; autoindiscernimento; insensatez; nível de imaturidade.  
 07. **Eficácia:** autoimprestabilidade; autoinutilidade; inteligência acanhada.  
 08. **Lucidez:** debilidade mental; insanidade; irrealismo pessoal; obtusidade; obnubilção; sandice; senso comum.  
 09. **Percepção:** delírio; demência; embotamento; imperspicácia; insensibilidade.  
 10. **Princípios:** abstencionismo consciencial; anticosmoética; fonte de impulsos subcebrais.

**Estrangeirismologia:** o *savoir-vivre*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, especificamente do autodiscernimento cosmovisiológico.

**Megapensologia.** Eis 1 megapensene trivocabular sintetizando o assunto: – *Autocognhecimento: micrótomo mentalsomático*.

## II. Fatuística

**Pensenologia:** o materpensene pessoal; os superpensenes; os ortopensenes; os cosmo-pensenes; o ato de pensenizar grande.

**Fatologia:** o autodiscernimento; a vontade; a intencionalidade; a distinção das realidades; a separação das coisas; os megafocos; as provocações; a contradistinção; a iniciativa pessoal; o expediente; a pauta pessoal dinâmica; o roteiro racional; as providências pertinentes; a opinião; o macrossenso; a megachave evolutiva.

**Parafatologia:** a sinalética energética e parapsíquica pessoal.

## III. Detalhismo

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da diferenciação pensênica*.

**Enumerologia:** o *autodiscernimento* energético; o *autodiscernimento* holossomático; o *autodiscernimento* autocognitivo; o *autodiscernimento* volitivo; o *autodiscernimento* multidimensional; o *autodiscernimento* cosmoético; o *autodiscernimento* evolutivo. O ato inteligente de buscar a hora solar verdadeira; viver a descoberto; falar com clareza meridiana; expor de peito aberto; dizer em sã consciência; jogar o jogo da verdade; defender a verdade de fato.

**Binomiologia:** o *binômio lucidez-discernimento*.

**Trinomiologia:** o *trinômio autodiscernimento* (Autocogniciologia)-*fato* (Fenomenologia)-*interpretação* (Hermeneuticologia).

**Antagonismologia:** o *antagonismo exatidão / erro*.

**Politicologia:** a lucidocracia; a cosmoeticocracia; a cosmocracia; a conscienciocracia.

**Filiologia:** a logicofilia; a criticofilia; a conscienciofilia.

**Holotecologia:** a *matureteca*; a *mentalsomatoteca*; a *evolucioteca*; a *mensuroteca*; a *cosmoeticoteca*; a *logicoteca*; a *filosofoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Holomaturelogia*; a *Mentalsomatologia*; o *Percepçionismo*; a *Heautognose*; o *Panlogismo*; a *Parazetética*; a *Paranoese*; a *Cosmoeticologia*; a *Refutaciologia*; a *Cosmognosia*; a *Cosmossofia*.

## IV. Perfilologia

**Elencologia:** a consciência; a conscin lúcida; a consciex; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o pré-serenão vulgar; o tenepessista; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o conscienciólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o maxidissidente ideológico; o pesquisador; o proexista; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo.

**Femininologia:** a pré-serenona vulgar; a tenepessista; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a consciencióloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a maxidissidente ideológica; a pesquisadora; a proexista; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens megafocus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens conscienciólogus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens experiens*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** *minidiscernimento* = o conhecimento da Aritmética; *megadiscernimento* = o entendimento da inteligência evolutiva (IE).

**Taxologia.** Tendo em vista a *Holomaturologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 24 categorias de vivências do autodiscernimento segundo qualificações teáticas:

01. **Autodiscernimento a posteriori:** Posteriorologia.
02. **Autodiscernimento a priori:** Apriorologia.
03. **Autodiscernimento avançado:** evoluído; evolutivo; Evoluciologia.
04. **Autodiscernimento comum:** vulgar; mínimo.
05. **Autodiscernimento constante:** habitual; Habitologia.
06. **Autodiscernimento correto:** acertado.
07. **Autodiscernimento cosmoético:** moral; Cosmoeticologia.
08. **Autodiscernimento desperto:** Despertologia.
09. **Autodiscernimento energético:** Energossomatologia.
10. **Autodiscernimento específico:** individual; Egocarmologia.
11. **Autodiscernimento espontâneo:** natural; livre.
12. **Autodiscernimento expandido:** Cosmovisiologia.
13. **Autodiscernimento extrafísico:** multidimensional; extracerebral; Extrafiscologia.
14. **Autodiscernimento funcional:** fisiológico; Parafisiologia.
15. **Autodiscernimento ideológico:** Holofilosofia.
16. **Autodiscernimento intelectual:** racional; mentalsomático; Mentalsomatologia.
17. **Autodiscernimento intrafísico:** Intrafiscologia.
18. **Autodiscernimento maduro:** Holomaturologia.
19. **Autodiscernimento máximo:** maior; cósmico; Cosmoconscienciologia.
20. **Autodiscernimento paracronológico:** retardado; adiantado; Paracronologia.
21. **Autodiscernimento prático:** vivido; Experimentologia; Autovivenciologia.
22. **Autodiscernimento sereno:** Serenologia.
23. **Autodiscernimento teático:** Teaticologia.
24. **Autodiscernimento universalista:** Universalismo.

**Sabedoria.** Sob a ótica da *Mentalsomatologia*, a fim de ampliar a cosmovisão pessoal, importa refletir sobre o *autodiscernimento* como sendo a estrutura da *sabedoria*, ou seja, além de outras, estas 50 realidades intraconscienciais, na condição de vocábulos específicos, aqui listados na ordem alfabética:

01. **Aperceptividade:** a apercepção além da mediocridade (Percepcionismo).
02. **Atilamento:** a *awareness* em todo momento evolutivo (Autoconscientização).
03. **Autocompetência:** o *modus vivendi* além do presente.
04. **Autoconhecimento:** a autocognição com verbação (Heautognose).
05. **Autenciclopédia:** o dicionário analógico, cerebral, poliglótico, na vida prática.

06. **Autognose:** a holomemória e a holobiografia ricas (Mnemossomatologia).
07. **Autojuízo:** a autocrítica e a heterocrítica amalgamadas no dia a dia.
08. **Autologicidade:** a autopenalidade retilínea (Panlogismo).
09. **Autoparapsiquismo:** a sinalética energética e parapsíquica teática.
10. **Autopolimatia:** o poliglotismo expandido pelo confor.
11. **Cognoscência:** a inteligência evolutiva em ação.
12. **Cosmoconsciencialidade:** o apogeu parafenomenológico.
13. **Eruditismo:** a complexidade cósmica simplificada.
14. **Extraciência:** a Conscienciologia vivida com a Projeciologia.
15. **Hiperacuidade:** a agudez dos sentidos e dos atributos mentais.
16. **Hipercriatividade:** a Heuristicologia como hábito sadio (Inventividade).
17. **Hiperlucidez:** a autoconscientização multidimensional (Parazetética).
18. **Hipervigilância:** a autosssegurança sem ansiedade (Prognose).
19. **Holofilosofia:** os princípios pessoais avançados para viver (Priorização).
20. **Holomaturologia:** o assentamento das verpons na vida humana.
21. **Intelectualidade:** a Mentalsomatologia vivida com proficiência.
22. **Intra-holotecologia:** os artefatos do saber dentro do microuniverso consciencial.
23. **Mastermindness:** a extrapolação do teleguiamento autocrítico.
24. **Materracionalidade:** a razão tomada como alicerce da vida humana.
25. **Megacultura:** o multiculturalismo da megafraternidade (Universalismo).
26. **Megapensividade:** as cosmossínteses das meganálises consecutivas.
27. **Megapriorização:** a busca do compléxis na vivência da maxiproéxis.
28. **Megarrazão:** o predomínio do raciocínio límpido (Evoluciologia).
29. **Multicompreensão:** a aquisição taquipsíquica dos *megalocus*.
30. **Multidimensionalismo:** a extrafísica de dia e de noite.
31. **Multigenialidade:** o emprego simultâneo da Parageneticologia e das retrocognições.
32. **Multissenso:** a interação das sensações, faculdades e parapercepções.
33. **Omniclarividência:** a cosmovisão para o passado e para o futuro.
34. **Omnipenetração:** a transcendência do aprofundamento das abordagens.
35. **Ortomotivação:** o autodesempenho com autodeterminação e bom humor.
36. **Ortopensividade:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC).
37. **Pansofia:** a convergência das múltiplas linhas do conhecimento.
38. **Paratecnologia:** a vivência paratecnológica (Paranoese).
39. **Polinteligência:** a aplicação simultânea de múltiplas inteligências.
40. **Sabença:** o *know-how* da vida mais equilibrada (Autoconfiança).
41. **Saber:** as autorrespostas satisfatórias dos fundamentos filosóficos da Vida.
42. **Semiconsciencialidade:** a minipeça lúcida do *Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*.
43. **Sensatez:** o bom senso além do senso popular (Macrossenso).
44. **Superconsciência:** a vida sem dúvidas cruciais mortificadoras.
45. **Superdotação:** a autoconfiança na apreensão das realidades.
46. **Superentendimento:** a neofilia em busca das neoideias.
47. **Supersapiência:** a tranquilidade de quem conhece os bastidores da Vida.
48. **Ultracatálise:** a Recexologia pessoal em marcha continuada.
49. **Ultracrítica:** a omnocrítica intra e extrafísica (Interassistenciologia).
50. **Ultrasseriedade:** o caminho dos autesforços objetivando a Serenologia.

**Sutilezas.** A partir da *Assistenciologia*, o autodiscernimento permite à conscin distinguir de modo claro e inofismável, as sutilezas das manifestações interconscienciais, notadamente no âmbito da assistencialidade, por exemplo, em 3 categorias de manifestações:

1. **Assedialidade.** O *autassédio* do *heterassédio* na cotidianidade (diuturna).
2. **Energias.** As energias pessoais, as qualidades e emprego corrente em relação às energias conscienciais externas ou dos ambientes.

3. **Parapatologia.** Os processos parapatológicos da pessoa do professor (ou professora), em si, em relação aos processos parapatológicos envolvendo a preparação, o curso e os alunos.

**Sinalética.** Atua positivamente nessa distinção e interpretação dos fatos energéticos e parapsíquicos a sinalética parapsíquica pessoal.

**Prioridade.** Sob o enfoque da *Conscienciometrologia*, a maior evidência de autodiscernimento é a conscin destacar a *prioridade máxima* permanentemente, de modo teático, no dédalo ou no caos da cotidianidade da vida moderna, dentro da Socin ainda patológica, no combate ao *rolo compressor das inutilidades* onipresentes e ininterruptas.

**Caracterologia.** Pelos conceitos da *Autodiscernimentologia*, eis, na ordem lógica, 8 patamares da *técnica do emprego correto do autodiscernimento* ante qualquer problema de pesquisa:

1. **Lucidez:** Holomaturologia; saber pensenizar com racionalidade, lógica e descortino, a partir do *pen* do pensene.

2. **Juízo crítico:** Essenciologia; saber distinguir o prioritário do secundário nas minúcias das hipóteses.

3. **Abordagem teática:** Experimentologia; saber distinguir o *megalocus* da argumentação, sem sair do rumo ou do objetivo.

4. **Consciência analítica:** Hermenêutica; saber distinguir a interpretação correta e coerente do fato, com atenção, compreensão, eficácia e destreza mental.

5. **Senso de síntese:** Autocriteriologia; saber distinguir o *core* ou a diretriz por onde segue a investigação a curto, médio, longo e até longuíssimo prazo.

6. **Associação de ideias:** Cosmovisiologia; saber distinguir o relevante específico entre as realidades abordadas, saindo do mais simples para o mais complexo com bissociações dos constructos.

7. **Memória:** Holomnemônica; saber distinguir o enfoque presente em confronto com os enfoques passados, com experiência e conhecimento.

8. **Parapsiquismo:** Parapercepciologia; saber distinguir o fenômeno físico do parafenômeno, segundo a Etiologia e a Paraetiologia.

**Teses.** Na *Experimentologia*, tudo tem *método*, até a loucura e o caos. Eis 11 teses, muito controvertidas na Socin, nos segmentos principais e posições de discernimento, sem ortodoxias nem paixões a respeito, sendo o escore final de 8 a favor, e 3 apenas contra:

01. **Aborto:** a favor em muitos casos, inclusive em caso de estupro. Deve-se enfatizar mais a profilaxia do aborto através da Higiene Física e Mental.

02. **Casais não casados:** a favor. Se não há filhos, não é necessário o casamento dentro da liberalidade e permissividade sociocultural do sexo hoje, em muitas Socins.

03. **Censura:** sempre *contra* qualquer tipo generalizado delimitador da liberdade de expressão sadia, seja política, científica, artística ou esportiva.

04. **Divórcio:** a favor na maioria dos casos. Há de se observar sempre o gravame da existência de filhos ainda dependentes. A população humana aumenta dia a dia.

05. **Ensino religioso:** sempre *contra* a oficialização nas escolas públicas em função da defesa das liberdades individuais. A PL, com o tempo da maturidade, dispensará a necessidade da religião para extenso segmento da Humanidade mais evoluída.

06. **Garantias individuais:** a favor, porque tais garantias estão acima dos interesses do Estado. Todo cidadão ou cidadã tem amplo direito de defesa, mas o bem comum deve prevalecer sobre os direitos personalistas. Eis aí a regra básica da maxifraternidade.

07. **Homossexuais:** a favor, sem discriminações, com restrições a todos os excessos emocionais e sociais porventura advindos do homogenitalismo. A minoria dos homossexuais está, pouco a pouco, conquistando o próprio espaço justo e devido na Socin.

08. **Jogo:** a favor, mas sem os excessos neuróticos e neurotizantes desagregadores da família, subvertendo a formação do indivíduo.

09. **Pena de morte:** sempre *contra* porque é assassinato oficial, sejam quais forem os argumentos falaciosos apresentados. O Homem no atual nível evolutivo, ainda não é bom juiz. De 1900 a 1992, só nos EUA, foram executadas 23 *peessoas inocentes*, apesar dos juízes, júris, advogados de defesa, promotores e *carrascos*.

10. **Planejamento familiar:** a favor, porque o espaço e a alimentação humana são limitadores dos instintos humanos animais. É inteligente cuidar-se quanto a certos métodos contraceptivos e interesses políticos, castradores, de minorias totalitárias.

11. **Reforma agrária:** a favor do direito à terra para todos, dentro dos limites capazes de respeitar os direitos humanos de propriedade e de produtividade.

**Teste.** Qual o posicionamento desapassionado perante cada qual destas teses polêmicas? Pelas respostas, você pode checar satisfatoriamente o senso de discernimento do nível pessoal de maxiuniversalidade. *Genialidade é polinteligência.*

**Soberania.** Segundo a *Cosmoeticologia*, somente a autoconscientização da cosmoética amplia o autodiscernimento capaz de fazer a consciência empregar, na prática, a *soberania consciencial* contra as lavagens cerebrais, repressões e condicionamentos forjados e mantidos pela malinformação e a desinformação, dentro da Socin ainda patológica.

**Evitação.** Pela *Grupocarmologia*, a evitação de certas conscins ou a acepção de pessoas tem limite claro: o acumplicamento (compactuação) em bases anticosmoéticas. Se a conscin sabe ser a outra mafiosa ou genocida e não evita, continuando a trabalhar junto, acaba entrando na interprisão grupocármica. Tal evitação nada tem a ver com rancor ou antifraternidade, mas significa tão somente a vivência do discernimento a fim de se evitar a ampliação do pior.

**Intencionalidade.** Apoiado na *Holomaturologia*, o discernimento promove a identificação e qualificação da intencionalidade em cada manifestação pensênica, desnudando o *interior da intenção*, de maneira bruta, anatomista na dissecação, sem mitigação.

**Relevante.** Concernente à *Intrafisicologia*, ter autodiscernimento é saber distinguir o relevante do trivial. A conscin pode viver muito bem a vida humana produtiva sem tomar nenhum copo de vinho ou bebida alcoólica.

**Maturidade.** Através da *Mentalsomatologia*, o posicionamento pessoal ou as tendências políticas do *Homo sapiens politicus*, através do mentalsoma, perante diversos temas polêmicos, aponta o nível do senso de autodiscernimento consciencial da maturidade integral. Ao contrário de Sigmund Freud (1856–1939) e do niilismo, a Conscienciologia considera não a infância, mas o período da maturidade como sendo a fase de ouro de toda a vida humana, em função da evolução consciencial.

**Autopensividade.** Na visão da *Pensenologia*, a soberania consciencial se expressa por intermédio da vivência lúcida do livre arbítrio pessoal e das manifestações pensênicas comprovando o exercício da liberdade de expressão.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 7 verbetes, com temas centrais *homeostáticos*, da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades, evidenciando relação estreita com o autodiscernimento, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

1. **Amplificador da consciencialidade:** Holomaturologia.
2. **Autolucidez consciencial:** Holomaturologia.
3. **Coerenciologia:** Holomaturologia.
4. **Consciência cosmoética:** Holomaturologia.
5. **Eutimia:** Homeostaticologia.
6. **Holofilosofia:** Holomaturologia.
7. **Ponteiro consciencial:** Holomaturologia.

**O AUTODISCERNIMENTO DA MATURIDADE ATUA – NO ÍNTIMO DA CONSCIN – ALÉM DO BOM SENSO COMUM, DA BOA INTENÇÃO E DA BOA VONTADE, EM QUALQUER NÍVEL EVOLUTIVO OU INJUNÇÃO DIMENSIONAL.**

**Questionologia.** Na técnica de avaliação pessoal, pela escala simples de 1 a 5, em qual nível você se coloca quanto ao autodiscernimento? A idade física e a maturidade biológica têm influenciado você neste particular?

**Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo; 100 Testes da Conscienciometria;** 232 p.; 100 caps.; 14 refs.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 72.

2. **Idem; Projeiologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano;** 1.248 p.; 525 caps.; 150 abrevs.; 43 ilus.; 5 índices; 1 sinopse; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 4ª Ed. revisada e ampliada; *Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 86 e 659.

3. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia;** 1.058 p.; 700 caps.; 147 abrevs.; 600 enus.; 8 índices; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeiologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 97, 128, 386, 491 e 699.